

Metodas „Atvirai. Aš.“

2021-06-02

Tai psichologijos ir koučingo principus atitinkantys pokalbiai, skatinantys mokinius atviram pokalbiui ir kuriantys sąlygas vidinėms įžvalgoms, patyrimams. Mokiniui yra pateikiami klausimai, kurių metu jis mokosi išgirsti save. Klausimais išprovokuoti atsakymai ir patirčių įvardinimas mokiniams leidžia ne sekti paskui, būti įkalintu gyvenimo rutinos, o tapti patiems savo gyvenimo centru, jaustis aktyviu ir laisvu gyvenimo pasirinkimuose. Klausimai pateikiami iš keturių blokų: tikslai, planas, galimybės ir realybė. Pvz. „Kas tau dabar yra svarbiausia? Ties koku tavo iššūkiu šiandien reiktų labiausiai koncentruotis? Kaip atrodytų tavo gyvenimas jei šis iššūkis būtų sėkmingai išspręstas?“ ir pan.

Psichologijos vyresnysis mokytojas Laimondas Taroza