

Metodas „Emocijų bokštas“

2020-06-02

Tai žaidimas, skatinantis atvirumą. Sutelkus dėmesį į bokšto statymą, galima atsipalaiduoti ir atvirai dalintis savo mintimis, jausmais ir patirtimi. Žaidimo metu mokiniai mokosi įvardinti ir išreikšti savo jausmus, sugalvoja tinkamiausius sprendimus pateiktoms situacijoms, pvz., „Kodėl tau svarbu išreikšti pavydą?, „Ką žmonės daugiausiai tau sako, kai pyksta?“ ir pan. Mokiniai taip pat mokosi užmegzti ir palaikyti santykius, spręsti konfliktus, išsakyti ir priimti kritiką, suprasti kūno kalbą, analizuoja gyvenimiškas situacijas, kviečiami įvertinti jas pagal savo įsitikinimus.

Psichologijos vyresnysis mokytojas Laimondas Taroza