

METODAS „NEIŠVENGIAMA SĖKMĖ“

Šokio pamokose turiu kertinius ir nepajudinamus tikslus:

- kiekvienam sudaryti sąlygas „paragauti“ šokio (atliepiant sampratos „bendrasis lavinimas“ esmę);
- rasti būdų, kaip kiekvienam neišvengiamai patirti sėkmę (visiems įmanoma ir prieinama);
- išnaudoti visas galimybes ir tikimybes „įverti“ į šokius kiekvieną taip, kad „atsisveikinus“, kiekvienas širdyje „nešiotųsi“ nuostatą, jog šokis – tai viena iš lengvai prieinamų, priimtinių, malonių, nuotaiką keliančių bendravimo formų.

Sėkmės neišvengiamumui taikau:

- buitinių pramoginių šokių mokymąsi pasirenkant komfortišką kiekvienam tempą, žingsnių, derinių kiekį;
- gyvenimiškas, buitiskas situacijas (pakvietimo; palydėjimo, šokio metu: galimų temų bendravimui, situacijų, etiketo, higienos ir pan.);
- nuolatinį keitimąsi partneriais (visi žmonės skirtingi ir tuo unikalūs – mokymasis bendrauti su visais (gyventi tarp žmonių), neišskiriant nei vieno ir tuo pačiu neišvengiamai patiriant emocinę sėkmę, nes kiekvienas turi galimybę pamokoje pašokti su kuo labiausiai norisi, nebūtinai apie tai žinant partneriui).

Šiais principais vadovaujuosi daugiau kaip 20 m. ir jie vis dar veikia!

Ir... turiu pripažinti, kad ir man neišvengiamai sekasi laikytis tų kertinių ir nepajudinamų tikslų – Kintuose itin daug įvairaus amžiaus šokio mylėtojų.

Asta Gužauskienė, choreografijos mokytoja metodininkė
2019-09-20