

METODAS „DINAMIŠKA VEIKLŲ KAITA“

Siekdama išlaikyti ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikų dėmesį, meninio ugdymo užsiėmimuose nuolat taikau dinamišką veiklų kaitaliojimą. Tokiu būdu vaikai įsitraukia į veiklas, jiems „nebelieka laiko“ pašaliniams veiksams ir reakcijoms į aplinkos veiksnius.

Dinamiškos veiklų kaitos pagrindiniai principai:

- vienu metu atliekami judesiai, lavinantys tik vieną kūno dalį (rankos, kojos, galva ir pan.);
- vienas judesys kartojamas tik keturis kartus;
- judesių mokymuisi grupuojama tik po du judesius, lavinančius skirtingas kūno dalis (rankos + kojos, kaklas + riešai ir pan.);
- judesių grupės atliekamos tik po keturis kartus;
- mokantis judesių, kas 5-7 min. kaitaliojama kūno padėtis (stovint, tupint, pasilenkus ir pan.)
- kad greičiau vaikai įsimintų judesius ir judesių sekas, mokomasi mokytis atlikti judesius be muzikos, su muzika, patiems skaičiuojant, tyloje ir pan.

Asta Gužauskienė, meninio ugdymo mokytoja metodininkė
2019-09-21