

PATVIRTINTA
Šilutės rajono savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2020 m. gruodžio 22 d.
įsakymu Nr. B1-xx

SUDERINTA
Šilutės rajono savivaldybės
Kintų pagrindinės mokyklos
direktorė
Asta Gužauskienė

2023-01-20

TVIRTINU
Šilutės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos stiprinimo
specialistė, vykdanči biuro direktoriaus
funkcijas

Laura Kuliešienė

2023-01-20

KINTŲ PAGRINDINĖS MOKYKLOS 2023 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Sveikatos priežiūros uždavinys	Priemonės pavadinimas	Vykdyto laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijus	Vertinimo kriterijaus reikšmė
1.	2.	3.	4.	5.	6.
1. Vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną	1.1. Sudaryti mokinių sąrašą, kurie yra profilaktiškai nepasitikrinę sveikatos ir kuriems yra taikomos specialistų rekomendacijos bei parengtos išvados dėl mokinių sveikatos būklės.	2023-10-01	VSP specialistas	1.1.1. Remiantis VSSIS sudaryti ir pateikti mokyklos vadovui mokinių sąrašą, kurie nėra profilaktiškai pasitikrinę sveikatos.	Sąrašo sk. 1.
		1 kartą per mokslo metus	VSP specialistas	1.1.2. Koordinuoti profilaktinį mokinių sveikatos patikrinimą pagal pateiktą sąrašą.	Planų sk. 1.
		1 kartą per metus	VSP specialistas	1.1.3. Remiantis VSSIS duomenimis parengti mokinių sąrašą, kuriems yra taikomas ASPĮ specialistų rekomendacijos.	Planų sk. 1.
		1 kartą per metus	VSP specialistas	1.1.4. Informacinio pranešimo dėl mokinių sveikatos sutrikimų rengimas ir pristatymas, mokyklos bendruomenei.	Planų sk. 1.
		Iki 2023 m. spalio 6 d.	VSP specialistas	1.1.5. Mokinių sąrašų sudarymas pagal kūno kultūros grupes ir konsultacijas kūno kultūros mokytojui.	Sąrašo sk. 1.
	1.2 Pirmos medicinos pagalbos teikimas konsultavimas	Visus mokslo metus	VSP specialistas	1.2.1. Pirmos medicinos pagalbos teikimas įstaigos mokiniams.	Pagal poreikį
		Visus mokslo metus	VSP specialistas	1.2.2. Konsultacijų teikimas įstaigos mokiniams.	Konsultacijų skaičius pagal poreikį
		Visus mokslo metus	VSP specialistas	1.2.3. Konsultacijų teikimas mokinių tėvams.	Konsultacijų sk. 3
		Visus mokslo metus	VSP specialistas	1.2.4. Konsultacijų teikimas įstaigos darbuotojams	Konsultacijų skaičius pagal poreikį

	1.3. Mokinių profilaktiniai patikrinimai dėl užkrečiamųjų ligų ir protrūkio kontrolės mokykloje	Visus mokslo metus	VSP specialistas	1.3.1 Mokinių profilaktiniai patikrinimai dėl užkrečiamųjų ligų.	Pagal poreikį
		Visus mokslo metus	VSP specialistas	1.3.2. Mokinių profilaktiniai patikrinimai dėl asmens higienos ir pedikuliozės.	Patikrų sk. 1 kartas per ketvirtį ir pagal poreikį.
2. Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius	2.1. Informacijos apie peršalimo ligų prevenciją parengimas ir sklaida	2023 m. sausio mėn.	VSP specialistas	2.1.1. Stendas „Kuo pavojingas gripas“ Mokyklos ir darželio bendruomenė	Pavadinimų sk. 1 Tiražas – 2
		2023 m. sausio mėn.	VSP specialistas	2.1.2. Pamoka „Peršalimo ligos ir kuo pavojingas gripas“ 1-4 kl. PUG mokiniai	Pamokų sk. 5 Mokinių sk. 50
		2023 m. vasario ir gruodžio mėn.	VSP specialistas	2.1.3. Pamoka „Vaikų ūminės virusinės ligos“ 1-4 kl.	Pamokų sk. 4 Mokinių sk. 40
	2.2. Informacijos apie infekcinę ligą „Vėjaraupius“ parengimas ir sklaida	2023 m. vasario mėn.	VSP specialistas	2.2.1. Pamoka „Vėjaraupiai“ 5-6 kl.	Pamokų sk. 2 Mok sk. 25
	2.3. Informacijos apie burnos higieną parengimas ir sklaida	2023 m. vasario mėn.	VSP specialistas	2.3.1. Stendas - „Burnos higiena“ Darželio, mokyklos bendruomenė	Pavadinimų sk.1 Tiražas – 2
		2023 m. vasario mėn.	VSP specialistas	2.3.2. Pamoka „Balti ir švarūs dantukai“ IUG, PUG, 1-4 kl.	Pamokų sk. 6 Mokinių sk. 60

	2.4. Informacijos apie kvėpavimo takų ligas, rūkymo žalą žmogaus organizmui parengimas ir sklaida.	2023 m. kovo mėn.	VSP specialistas	2.4.1. Stendas „Tuberkuliozė“ Darželio, mokyklos bendruomenė	Pavadinimų sk. 1 Tiražų - 2
		2023 m. kovo mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.4.2. Pamoka „Tuberkuliozė“ 8 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 9
		2023 m. kovo mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.4.3. Pamoka „Rūkymas brangus malonumas“ 9 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 8
		2023 m. balandžio mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.4.4. Pamoka „Kvėpuok švariai – gyvenk sveikai“ 5 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 14
		2023 m. gegužės mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.4.5. Pamoka „Kvėpavimo žala“. 8 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 9
	2.5. Informacijos apie nešvarių rankų ligas parengimas ir sklaida	2023 m. vasario mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.5.1. Pamoka „Žmogaus parazitai“ 7 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 8
		2023 m. birželio mėn.	VSP specialistas	2.5.2. Pamoka „Rankų higiena“ PUG, IUG	Pamokų sk. 2 Mokinių sk. 28
		2023 m. spalio mėn.	VSP specialistas	2.5.3. Pamoka „Kaip ir kodėl reikia plauti rankas“ PUG, IUG	Pamokų sk. 2 Mokinių sk. 28

		2023 m. lapkričio mėn.	VSP specialistas Technologijų mok.	2.5.4 Integruota pamoka „Virtuvė – švaros ir higienos priemonės“ 5 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 14
		2023 m. spalio mėn.	VSP specialistas Šokių mok.	2.5.5. Akcija „Švarių rankų šokis“ PUG	Akcijų sk. 1 Mokinių sk. 14
	2.6. Informacijos apie antibiotikų naudą ir žalą parengimas ir sklaida	2023 m. lapkričio mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.6.1. Pamoka „Antibiotikų nauda ir žala“ 8 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 8
		2023 m. lapkričio mėn.	VSP specialistas	2.6.2 Stendas „Kodėl antibiotikai pavojingi“ Darželio, mokyklos bendruomenė	Pavadinimų sk. 1 Tiražas – 2
	2.7. Informacijos apie asmens higieną parengimas ir sklaida	2023 m. balandžio mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.7.1 Pamoka „Augančio organizmo pokyčiai ir asmens higiena“ 6 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 15
		2023 m. rugsėjo mėn.	VSP specialistas	2.7.2. Pamoka „Asmens higiena kūno kultūros pamokose“ 5 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 14
	2.8. Informacijos apie traumų ir nelaimingų atsitikimų	2023 m. birželio mėn.	VSP specialistas	2.8.1. Pamoka „Saugi vasara“ PUG ir 1-4 klasės	Pamokų sk. 5 Mokinių sk. 50

	parengimas ir sklaida	2023 m. lapkričio mėn.	VSP specialistas	2.8.2. Pamoka „Traumos ir sužalojimai, pirmoji pagalba“ PUG, 1-4 klasės	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 50
	2.9. Informacijos apie lytiškumą ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija parengimas ir sklaida	2023 m. gegužės mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.9.1. Pamoka „Lytiškai plintančios ligos“ 9 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 7
		2023 m. gruodžio mėn.	VSP specialistas	2.9.2. Stendas „ŽIV infekcija ir AIDS – reikia žinoti“ Darželio, mokyklos bendruomenei	Pavadinimų sk. 1 Tiražas - 2
		2023 m. gruodžio mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.9.3. Pamoka „ŽIV ir AIDS“ 9-10 klasė	Pamokų sk. 2 Mokinių sk. 15
		2023 m. gruodžio mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.9.4. Protų mūšis „AIDS – žinau, galiu rinktis“ 9-10 klasė	Užsiėmimų sk. 1 Mokinių sk. 15
		2023 m. lapkričio mėn.	VSP specialistas	2.10.1 Pamoka „Augu sveikas ir stiprus“ PUG, IUG, 1-4 klasė	Pamokų sk. 6 Mokinių sk. 60
	2.10. Informacijos sveika mityba ir nutukimo prevencija pateikimas ir sklaida	2023 m. lapkričio mėn.	VSP specialistas Technologijų mokytoja	2.10.2. Integruota pamoka „Sveika mityba“ 7 - klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 14

		2023 m. lapkričio mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.10.3. Pamoka „Kaip sveikai maitintis“ 9 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 8
2.11. Fizinis aktyvumas		2023 m. vasario mėn.	Biologijos mok. VSP specialistas	2.11.1. Pamoka „Organizmo atsakas į fizinių krūvių“ 7 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 9
		2023 m. vasario mėn.	VSP specialistas Kūno kultūros mok.	2.11.2. Sporto šventė „Mažųjų žaidynės“ IUG, PUG	Rungtynių sk. 1 Dalyvių sk. 40
		2023 m. gegužės mėn.	VSP specialistas Kūno kultūros mok.	2.11.3. Renginys „Jei sportuosime visi, būsim sveiki“ IUG, PUG	Rungtynių sk. 1 Dalyvių sk. 40
		2023 m. rugsėjo mėn.	VSP specialistas	2.11.4. Renginys „Judėk darniai“ Mokyklos mokiniai	Dalyvių sk. 100
		2023 m. spalio mėn.	VSP specialistas Šokių mok.	2.11.5. Akcija „Švarių rankų šokis“ PUG	Renginių sk. 1 Dalyvių sk. 14
	2.12. Informacijos sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos		2023 m. spalio mėn.	VSP specialistas	2.12.1. Pamoka „Miegas ir sveikata“ 1-4 klasė

gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai, parengimas ir sklaida	2023 m. sausio mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.12.2. Pamoka „Širdies ir kraujagyslių ligos“ 9 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 8
	2023 m. kovo mėn.	VSP specialistas Mokyklos mok.	2.12.3. Akcija „Savaitė be patyčių“ Mokyklos mokiniai	Renginių sk. 1 Dalyvių sk. 100
	2023 m. gegužės mėn.	VSP specialistas	2.12.4. Stendas „Pasaulinė diena be tabako“ Darželio, mokyklos bendruomenė	Pavadinimų sk. 1 Tiražas - 2
	2023 m. birželio mėn.	VSP specialistas	2.12.5. Stendas „Išsėtinė sklerozė – kas tai?“ Darželio, mokyklos bendruomenė	Pavadinimų sk. 1 Tiražas - 2
	2023 m. rugpjūčio mėn.	VSP specialistas	2.12.6. Stendas „Depresija“ Darželio, mokyklos bendruomenė	Pavadinimų sk. 1 Tiražas - 2
	2023 m. rugsėjo mėn.	VSP specialistas	2.12.7. Stendas „Alzheimeris – kas tai“ Darželio, mokyklos bendruomenė	Pavadinimų sk. 1 Tiražas - 2
	2023 m. spalio mėn.	VSP specialistas	2.12.8. Stendas „Tarptautinė hepatito diena“ Darželio, mokyklos bendruomenė	Pavadinimų sk. 1 Tiražas - 2

3. <i>Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją Mokykloje</i>	3.1. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra pagal Maitinimo organizavimo tvarkos apraše nustatytus reikalavimus	Per mokslo metus	VSP specialistas	3.1.1. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, ikimokyklinio ir bendrojo ugdymo įstaigose	Patikrų sk. 20 Neatitikimų sk. 0
		Per mokslo metus	VSP specialistas	3.1.2. Mokinių maitinimo atitikties priežiūra pagal dienos valgiaraščius.	Patikrų sk. 20 Neatitikimų sk. 0
	3.2. Mokyklos aplinkoje esančių visuomenės sveikatos rizikos veiksnių identifikavimas	Per mokslo metus	VSP specialistas	3.2.1. Atlikti sveikatos rizikos veiksnių mokyklos, darželio, stadiono aplinkoje nustatymą ir vertinimą	Patikrų sk. 1
		Per mokslo metus	VSP specialistas	3.2.2. Atlikti sveikatos rizikos veiksnių mokyklos, darželio (patalpų aplinkoje), patalpų mikroklimato režimo, suolų būklės mokiniui sudarymas, patalpų valymą , vertinimą	Patikrų sk. 1
	3.3. Identifikuojamas mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikis, sveikatos raštingumo lygis atsižvelgiant į jų amžiaus tarpsnius	2023 m. sausio mėn.	VSP specialistas	3.3.1. Mokyklos visuomenės sveikatos priežiūros veiklos plano rengimas ir pristatymas biurui ir mokyklai.	Plano rengimas - 1
		Per mokslo metus	VSP specialistas	3.3.2. Dalyvauti mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje	Pagal poreikį
	4. <i>Organizuoti mokiniams sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą</i>	4.1. Mokinio savirūpos organizavimas atsižvelgiant į	2023 m. spalio mėn.	VSP specialistas	4.1.1. Mokyklos pasirengimo teikti savirūpą mokiniams įvertinimas

<i>pagalbą mokymosi proceso metu</i>	mokinio poreikius pagal gydytojų rekomendacijas	2023 m. spalio mėn.	VSP specialistas	4.1.2. Informacijos apie mokinius, kuriems galimai reikalinga savirūpa surinkimas iš sąrašo sudarymas remiantis VSSIS duomenis ir tėvų išreikštus norus.	Sąrašas
		2023 m. spalio mėn.	VSP specialistas	4.1.3. Mokinio savirūpos plano sudarymas ir suderinimas su mokyklos vadovu ir mokinio tėvais	Pagal gydytojų rekomendacijų sk.
		2023 m. spalio mėn.	VSP specialistas	4.1.4. Mokinio savirūpos plano pristatymas mokyklos bendruomenei bei atsakingiems už plano vykdymą asmenims (su tėvų sutikimu)	Pagal gydytojų rekomendacijų sk.
<i>5. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros skatinimas</i>	5.1. Kviesti Mokyklos bendruomenę įsijungti į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą	2023 m.	VSP specialistas	5.1.1. Pokalbiai su mokyklos administracija ir pedagogais siekiant įtraukti į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą.	Mokyklos bendruomenė

Visuomenės sveikatos specialistas
vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje

2023-01-19

(Data)

(Parašas)

Audronė Venckienė