

PATVIRTINTA
Šilutės rajono savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuro
direktorius 2020 m. gruodžio 22 d.
įsakymu Nr. B1-xx

ŠUDERINTA
Šilutės rajono savivaldybės
Kintų pagrindinės mokyklos
direktorius
Asta Gužauskienė

2025-01-

TVIRTINU
Šilutės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktorius

Kristina Surplė

2025-01-

KINTŲ PAGRINDINĖS MOKYKLOS 2025 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Sveikatos priežiūros uždavinys	Priemonės pavadinimas	Vykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijus	Vertinimo kriterijaus reikšmė
1.	2.	3.	4.	5.	6.
1. Vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną	1.1. Sudaryti mokinių sąrašą, kurie yra profilaktiškai nepasitikrinę sveikatos ir kuriems yra taikomos specialistų rekomendacijos bei parengtos išvados dėl mokinių sveikatos būklės.	2025-10-01	VSP specialistas	1.1.1. Remiantis VSSIS sudaryti ir pateikti mokyklos vadovui mokinių sąrašą, kurie nėra profilaktiškai pasitikrinę sveikatos.	Sąrašo sk. 1.
		2025-10-01	VSP specialistas	1.1.2. Koordinuoti profilaktinį mokinių sveikatos patikrinimą pagal pateiktą sąrašą.	Sąrašų sk. 1.
		2025-10-01, vėliau pagal poreikį	VSP specialistas	1.1.3. Remiantis VSSIS duomenimis parengti mokinių sąrašą, kuriems yra taikomas ASPĮ specialistų rekomendacijas.	Sąrašų sk. 1.
		1 kartą per metus	VSP specialistas	1.1.4. Informacinio pranešimo dėl mokinių sveikatos sutrikimų parengimas ir pristatymas, mokyklos bendruomenei.	Pranešimų sk. 1.
	1.2 Pirmos medicinos pagalbos teikimas konsultavimas	Visus mokslo metus	VSP specialistas	1.2.1. Pirmos medicinos pagalbos teikimas įstaigos mokiniams.	Pagal poreikį
		Visus mokslo metus	VSP specialistas	1.2.2. Konsultacijų teikimas įstaigos mokiniams.	Pagal poreikį
		Visus mokslo metus	VSP specialistas	1.2.3. Konsultacijų teikimas mokinių tėvams.	Pagal poreikį
		Visus mokslo metus	VSP specialistas	1.2.4. Konsultacijų teikimas įstaigos darbuotojams	Pagal poreikį
2. Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius	2.1. Informacijos apie peršalimo ligų prevenciją	2025 m. sausio mėn.	VSP specialistas	2.1.1. Stendas „Gripas ar peršalimas“ Mokyklos ir darželio bendruomenei.	Pavadinimų sk. 1 Tiražas – 2

	parengimas ir sklaida	2025 m. sausio mėn.	VSP specialistas	2.1.2. Pamoka „Sakyk gripui - NE“ 1-4 kl. mokiniai	Pamokų sk. 4 Mokinių sk. 40
		2025 m. sausio mėn.	VSP specialistas	2.1.3. Pamoka „Prie puodelio arbatos“ PUG.	Pamokų sk. 2 Mokinių sk. 14
	2.2. Informacijos apie infekcinę ligą „Vėjaraupius“ parengimas ir sklaida	2025 m. vasario mėn.	VSP specialistas	2.2.1. Pamoka „Vėjaraupiai“ 5-6 kl.	Pamokų sk. 2 Mok sk. 20
	2.3. Informacijos apie burnos higieną parengimas ir sklaida	2025 m. vasario mėn.	VSP specialistas	2.3.1. Stendas - „Burnos vėžys“ Darželio, mokyklos bendruomenei	Pavadinimų sk.1 Tiražas – 2
		2025 m. vasario mėn.	VSP specialistas	2.3.2. Pamoka „Sveiki dantukai – graži šypsena“ IUG, PUG, 1 kl. mokiniai	Pamokų sk. 3 Mokinių sk. 40
	2.4. Informacijos apie kvėpavimo takų ligas, rūkymo žalą žmogaus organizmui parengimas ir sklaida.	2025 m. gegužės mėn.	VSP specialistas	2.4.1. Stendas „Pasaulinė diena be tabako“ Darželio, mokyklos bendruomenei	Pavadinimų sk. 1 Tiražų - 2
		2025 m. gruodžio mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.4.2. Pamoka „Tuberkuliozė“ 9 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 8

		2025 m. kovo mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.4.3. Pamoka „Rūkai save - žudai“ 7 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 12
		2025 m. vasario mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.4.4. Pamoka „Kvėpuok švariai – gyvenk sveikai“ 5 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 12
		2025 m. gruodžio mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.4.5. Pamoka „Kvaišalų žala“. 9 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 8
	2.5. Informacijos apie nešvarių rankų ligas parengimas ir sklaida	2025 m. vasario mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.5.1. Pamoka „Žmogaus parazitai“ 7 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 12
		2025 m. birželio mėn.	VSP specialistas	2.5.2. Pamoka „Rankų higiena“ PUG, IUG	Pamokų sk. 2 Mokinių sk. 25
		2025 m. spalio mėn.	VSP specialistas	2.5.3. Pamoka „Mano rankos ir bakterijos“ PUG, IUG, 1-2 klasės	Pamokų sk. 4 Mokinių sk. 40
		2025 m. balandžio mėn.	VSP specialistas Technologijų mok.	2.5.4 Integruota pamoka „Virtuvė – švaros ir higienos priemonės“ 5 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 12
		2025 m. spalio mėn.	VSP specialistas Šokių mok.	2.5.5. Akcija „Švarių rankų šokis“ PUG	Akcijų sk. 1 Mokinių sk. 14

	2.6. Informacijos apie antibiotikų naudą ir žalą parengimas ir sklaida	2025 m. vasario mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.6.1. Pamoka „Užkrečiamos ligos. Antibiotikai“ 9 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 7
		2025 m. sausio mėn.	VSP specialistas	2.6.2 Pamoka „Mikrobai, bakterijos, virusai, antibiotikai“ 5-6 klasės	Pamokų sk. 2 Mokinių sk. – 20
	2.7. Informacijos apie asmens higieną parengimas ir sklaida	2025 m. balandžio mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.7.1 Pamoka „Augančio organizmo pokyčiai ir asmens higiena“ 6 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 13
		2025 m. rugsėjo mėn.	VSP specialistas	2.7.2. Pamoka „Asmens higiena kūno kultūros pamokose“ 5 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 10
	2.8. Informacijos apie traumų ir nelaimingų atsitikimų parengimas ir sklaida	2025 m. birželio mėn.	VSP specialistas	2.8.1. Pamoka „Kad vasara būtų saugi“ PUG, IUG, 1-4 klasės	Pamokų sk. 6 Mokinių sk. 60
		2025 m. gruodžio mėn.	VSP specialistas	2.8.2. Pamoka „Žiemos pavojai“ 1-5 klasės	Pamokų sk. 5 Mokinių sk. 50
		2025 m. birželio mėn.	VSP specialistas	2.8.3. Stendas „Pasaulinė hepatito diena“ Mokyklos, darželio bendruomenei	Pavadinimų sk. 1 Tiražas 2

		2025 m. lapkričio mėn.	VSP specialistas	2.8.4. Pamoka „Traumos ir sužalojimai, pirmoji pagalba. Bintavimas“ 7-10 klasės	Pamokų sk. 4 Mokinių sk. 40
2.9. Informacijos apie lytiškumą ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija parengimas ir sklaida		2025 m. gegužės mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.9.1. Pamoka „Lytiškai plintančios ligos“ 9 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 6
		2025 m. gruodžio mėn.	VSP specialistas	2.9.2. Stendas „Pasaulinė AIDS diena“ Darželio, mokyklos bendruomenei	Pavadinimų sk. 1 Tiražas - 2
		2025 m. gruodžio mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.9.3. Pamoka „ŽIV ir AIDS“ 9-10 klasė	Pamokų sk. 2 Mokinių sk. 14
		2025 m. gruodžio mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.9.4. Protų mūšis „AIDS – žinau, galiu rinktis“ 9-10 klasė	Užsiėmimų sk. 1 Mokinių sk. 14
		2025 m. lapkričio mėn.	VSP specialistas	2.10.1 Pamoka „Augu sveikas ir stiprus“ PUG, IUG, 1-4 klasė	Pamokų sk. 7 Mokinių sk. 60
2.10. Informacijos sveika mityba ir nutukimo prevencija pateikimas ir sklaida		2025 m. kovo mėn.	VSP specialistas Technologijų mokytoja	2.10.2. Integruota pamoka „Sveika mityba, sveikas žmogus“ 7 - klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 14

		2025 m. lapkričio mėn.	VSP specialistas	2.10.3. Viktorina „Sveika mityba“ 4 klasė	Užsiėmimų sk. 1 Mokinių sk. 10
		2025 m. lapkričio mėn.	VSP specialistas	2.10.4. Stendas „Kodėl antibiotikai pavojingi“ Mokyklos, darželio bendruomenei	Pavadinimų sk. Tiražas 2
		2025 m. lapkričio mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.10.5. Pamoka „Kaip sveikai maitintis“ 9 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 8
	2.11. Fizinis aktyvumas	2025 m. kovo mėn.	VSP specialistas Kūno kultūros mok.	2.11.1. Pamoka „Organizmo atsakas į fizinį krūvį“ 7 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 13
		2025 m. balandžio mėn.	VSP specialistas Kūno kultūros mok.	2.11.2. Sporto šventė „Mažųjų žaidynės“ IUG, PUG	Rungtynių sk. 1 Dalyvių sk. 35
		2025 m. gegužės mėn.	VSP specialistas Kūno kultūros mok.	2.11.3. Renginys „Jeigu sportuosime visi, būsim sveiki“ IUG, PUG	Rungtynių sk. 1 Dalyvių sk. 35
		2025 m. rugsėjo mėn.	VSP specialistas Kūno kultūros Mok.	2.11.4. Renginys „Judėk darniai“ Mokyklos mokiniai	Dalyvių sk. 90

2.12. Informacijos sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai, parengimas ir sklaida	2025 m. kovo mėn.	VSP specialistas	2.12.1. Pamoka „Vanduo gyvybės šaltinis“ 4-6 klasės	Pamokų sk. 3 Mokinių sk. 30
	2025 m. lapkričio mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.12.2. Pamoka „Širdis ir Donorystė“ 9 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 10
	2025 m. kovo mėn.	VSP specialistas Mokyklos mok.	2.12.3. Akcija „Savaitė be patyčių“ Mokyklos mokiniai	Renginių sk. 1 Dalyvių sk. 100
	2025 m. kovo mėn.	VSP specialistas	2.12.4. Stendas „Pasaulinė vandens diena“ Darželio, mokyklos bendruomenei	Pavadinimų sk. 1 Tiražas - 2
	2025 m. balandžio mėn.	VSP specialistas	2.12.5. Stendas „Parkinsono liga“ Darželio, mokyklos bendruomenei	Pavadinimų sk. 1 Tiražas - 2
	2025 m. balandžio mėn.	VSP specialistas	2.12.6. Pamoka „Būk sveikas“ PUG, IUG mokiniai	Pamokų sk. 2 Mokinių sk. - 20
	2025 m. rugsėjo mėn.	VSP specialistas	2.12.7. Stendas „Pasaulinė limfos diena“ Darželio, mokyklos bendruomenei	Pavadinimų sk. 1 Tiražas - 2

		2025 m. spalio mėn.	VSP specialistas	2.12.8. Stendas „Depresija“ Darželio, mokyklos bendruomenei	Pavadinimų sk. 1 Tiražas - 2
		2025 m. balandžio mėn.	VSP specialistas	2.12.8. Pamoka „Laimės valanda su mandala“ PUG, IUG, 1-2 klasės	Pamokų sk.4 Mokinių sk.35
		2025 m. rugsėjo mėn.	VSP specialistas	2.12.9. Pamoka „Mano kuprinė“ 1-4 klasių mokiniai	Pavadinimų sk. 5 Tiražas - 40
3. Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją Mokykloje	3.1. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra pagal Maitinimo organizavimo tvarkos apraše nustatytus reikalavimus	Per mokslo metus	VSP specialistas	3.1.1. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, ikimokyklinio ir bendrojo ugdymo įstaigose	Ne rečiau 2 kartai / per mėnesį Neatitikimų sk. 0
		Per mokslo metus	VSP specialistas	3.1.2. Mokinių maitinimo atitikties priežiūra pagal dienos valgiaraščius.	Ne rečiau 2 kartai / per mėnesį Neatitikimų sk. 0
	3.2. Mokyklos aplinkoje esančių visuomenės sveikatos rizikos veiksnių identifikavimas	Per mokslo metus	VSP specialistas	3.2.1. Atlikti sveikatos rizikos veiksnių mokyklos, darželio, stadiono aplinkoje nustatymą ir vertinimą	Vertinimų sk. 2
		Per mokslo metus	VSP specialistas	3.2.2. Atlikti sveikatos rizikos veiksnių mokyklos, darželio (patalpų aplinkoje), patalpų mikroklimato režimo, suolų būklės mokiniui sudarymas, patalpų valymą , vertinimą	Vertinimų sk. 2

	3.3. Identifikuojamas mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikis, sveikatos raštingumo lygis atsižvelgiant į jų amžiaus tarpsnius	2025 m. sausio mėn.	VSP specialistas	3.3.1. Mokyklos visuomenės sveikatos priežiūros veiklos plano rengimas ir pristatymas biurui ir mokyklai.	Plano rengimas - 1
		Per mokslo metus	VSP specialistas	3.3.2. Dalyvauti mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje	Pagal poreikį
<i>4. Organizuoti mokiniams sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą mokymosi proceso metu</i>	4.1. Mokinio savirūpos organizavimas atsižvelgiant į mokinio poreikius pagal gydytojų rekomendacijas	2025 m. spalio mėn.	VSP specialistas	4.1.1. Mokinio savirūpos plano sudarymas ir suderinimas su mokyklos vadovu ir mokinio tėvais.	Planų skaičius: Pagal poreikį
		2025 m. spalio mėn.	VSP specialistas	4.1.2. Informacijos apie mokinius, kuriems galimai reikalinga savirūpa surinkimas ir sąrašo sudarymas remiantis VSSIS duomenis ir tėvų išreikštus norus.	Sąrašų skaičius: Pagal poreikį.
		2025 m. spalio mėn.	VSP specialistas	4.1.3. Mokinio savirūpos plano pristatymas mokyklos bendruomenei bei atsakingiems už plano vykdymą asmenims (su tėvų sutikimu)	Pagal poreikį
<i>5. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros skatinimas</i>	5.1. Kviesti Mokyklos bendruomenę įsijungti į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą	2025 m.	VSP specialistas	5.1.1. Pranešimas mokyklos administracijai ir pedagogams siekiant įtraukti mokyklą į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą.	Mokyklos bendruomenė

Visuomenės sveikatos specialistas
vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje

2025-01-15

(Data)

(Parašas)

Audronė Venckienė