

UAB „Orden”

Darbininkų g.12, Praulių k., Šilų sen., Jonavos r. sav.

Kintų pagrindinė mokykla (Kuršių g. 25 A darželis)

(iki mokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ PIETŲ MAITINIMO
VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6 – 10 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Istaigos darbo laikas

Nuo 7,30 iki 18,00 val.



Direktore
Dalia Filimonova



Direktorė
Asta Gužauskienė

2025-09-05



Direktorė
Dalia Filimonova

[Signature]



Direktorė
Asta Gužauskienė

[Signature]
2025-09-05

1 savaitė - Pirmadienis

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1,2	1,3	10,5	1,6	0,8	59
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Vištienos kukuliai su daržovėmis (tausojantis)	P004	67/103	20,3	13,2	17,7	8,1	0,8	271
Bulvių košė su morkomis	Gr012	120	2,7	3,0	19,9	2,3	0,5	118
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S022	30	0,3	1,6	1,7	0,5	0,2	22
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas apelsinų griežinėliais	G009	150	0,1	0,0	0,5	0,2	0,0	2
Iš viso:			27,0	19,9	76,6	16,1	2,6	593

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1,2	1,3	10,5	1,6	0,8	59
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Virti varškėčiai (tausojantis)	V014	180	19,4	10,7	26,7	1,6	0,2	281
Jogurtinė grietinė 10%		40	1,4	4,0	1,7	0,0	0,0	48
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S022	110	1,2	5,9	6,2	1,8	0,6	82
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas apelsinų griežinėliais	G009	150	0,1	0,0	0,5	0,2	0,0	2
Iš viso:			25,6	22,7	71,7	8,6	1,9	594
Iš viso (dienos davinio):			27,0	19,9	76,6	16,1	2,6	593
Iš viso (dienos davinio):			25,6	22,7	71,7	8,6	1,9	594

1 savaitė - Antradienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	150	4,2	2,3	24,5	3,8	1,1	136
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	K004	50/80	20,8	11,7	8,0	2,7	0,5	221
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	120	3,9	0,7	29,8	2,9	0,6	141
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	35	0,5	1,4	2,2	0,6	0,2	23
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis	G009	150	0,0	0,0	1,0	0,2	0,0	4
Iš viso:			29,7	16,5	75,9	11,9	2,4	571

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	150	4,2	2,3	24,5	3,8	1,1	136
Virtos pieniškos vištienos dešrelės (tausojantis)	P036	110	15,1	12,7	0,9	0,0	1,5	179
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	120	4,6	3,1	17,4	4,2	0,7	116
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	110	1,5	4,4	6,9	2,4	0,5	73
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis	G009	150	0,0	0,0	1,0	0,2	0,0	4
Iš viso:			25,7	22,9	61,1	12,2	3,8	554
I variantas Iš viso (dienos davinio):			29,7	16,5	75,9	11,9	2,4	571
II variantas Iš viso (dienos davinio):			25,7	22,9	61,1	12,2	3,8	554



Direktorė
Dalia Filimonova

[Signature]



Direktorė
Asta Gužauskienė

[Signature]
2021-09-05

1 savaitė - Trečiadienis

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2,1	2,3	16,0	3,2	1,1	93
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	80	15,1	5,6	14,4	1,0	0,6	169
Virti brinkinti griikiai (tausojantis)	Gr018	120	5,3	1,3	29,1	2,5	0,0	149
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S025	100	2,3	7,4	6,4	2,3	0,8	101
Sezoniniai vaisiai		60	0,2	0,2	7,8	1,1	0,0	34
Pienas 2.5 %		130	4,4	3,3	6,4	0,0	0,1	72
Iš viso:			29,5	20,1	80,2	10,0	2,6	619

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2,1	2,3	16,0	3,2	1,1	93
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Pilno grūdo makaronai su sviestu (tausojantis)	M011.1	150/10	6,6	9,3	35,8	3,6	0,3	254
Burokėlių ir obuolių sašotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S025	80	1,8	5,9	5,1	1,8	0,6	81
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas greipfrutų griežinėliais	G009	150	0,0	0,0	0,8	0,2	0,0	3
Iš viso:			13,0	18,3	83,9	12,1	2,3	552
Iš viso (dienos davinio):			29,5	20,1	80,2	10,0	2,6	619
Iš viso (dienos davinio):			13,0	18,3	83,9	12,1	2,3	552

Direktore
Dalia Filimonova



Direktore

Dr. G. Gužauskienė

2025-09-05

1 savaitė - Ketvirtadienis

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Rūgštyniu sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150	1,0	1,6	8,2	1,4	1,1	51
Viso grūdo ruginė duona		15	1,1	0,2	7,9	0,9	0,2	38
Vištienos troškiny su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	P008	56/44	20,8	10,3	3,9	1,4	0,5	192
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr002	150	5,6	0,3	48,9	5,6	0,4	221
Gūžinių kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S033.3	60/20/20/20/6	1,2	6,3	4,4	1,7	0,0	79
Sezoniniai vaisiai		60	0,2	0,2	7,8	1,1	0,0	34
Vanduo paskanintas obuolių skiltelėmis	G009	150	0,0	0,0	1,0	0,1	0,0	4
Iš viso:			30,0	18,9	82,2	12,2	2,1	619

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Rūgštyniu sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150	1,0	1,6	8,2	1,4	1,1	51
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Mieliniai blynai	M004	120	8,5	16,2	43,7	0,0	0,0	355
Natūralus jogurtas 2,5%		15	0,5	0,4	0,6	0,0	0,0	8
Uogienė		15	0,1	0,0	6,2	0,0	0,0	25
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	40/40	1,6	0,2	5,8	2,2	0,1	32
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas obuolių skiltelėmis	G009	150	0,0	0,0	1,0	0,1	0,0	4
Iš viso:			12,5	19,0	85,9	4,9	1,4	564
Iš viso (dienos davinio):			30,0	18,9	82,2	12,2	2,1	619
Iš viso (dienos davinio):			12,5	19,0	85,9	4,9	1,4	564



Direktorė
Dalia Filimonova

[Signature]



Direktorė
Kęsta Gužauskienė

2025-09-05

1 savaitė - Penktadienis

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energių vertė, l
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150	2,6	1,6	13,1	1,7	0,6	77
Orkaitėje kepti lašišų maltinukai (tausojantis)	Ž019	50	14,9	11,6	0,1	0,0	0,2	165
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	1,4	0,7	102
Morkos su šalto spaudimo alyvuogiu aliejumi (augalinis)	S010	80	0,8	4,2	7,5	2,4	0,4	71
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Pienas 2.5%		150	5,1	3,8	7,4	0,0	0,2	84
Iš viso:			26,0	24,5	57,6	7,4	2,1	555

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energių vertė, kJ
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150	2,6	1,6	13,1	1,7	0,6	77
Virti pilno grūdo makaronai su troškinta smulkinta kalakutiena (tausojantis)	M028	140/100	25,5	13,5	41,1	6,1	2,1	388
Morkos su šalto spaudimo alyvuogiu aliejumi (augalinis)	S010	120	1,2	6,2	11,2	3,6	0,6	106
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	150	0,1	0,0	0,7	0,3	0,0	3
Iš viso:			29,7	21,7	76,5	13,2	3,4	620
Iš viso (dienos davinio):			26,0	24,5	57,6	7,4	2,1	555
Iš viso (dienos davinio):			29,7	21,7	76,5	13,2	3,4	620



Direktorė
Dalia Filimonova

[Signature]



Direktorė
Asta Gužauskienė

[Signature]
2024-09-05

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1,3	1,5	7,6	1,6	1,1	49
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas praturtintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	K002	80	18,6	4,2	5,7	3,6	0,6	135
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	120	7,4	1,5	40,3	4,7	0,2	204
Gūžinių kopūstų salotos su pomidorais, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S007.3	50	0,5	3,1	1,9	0,0	0,0	38
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	25/25	1,0	0,2	3,6	1,4	0,1	20
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas imbierais	G009	150	0,1	0,1	1,3	0,0	0,0	6
Iš viso:			31,4	11,3	86,6	14,7	2,2	574

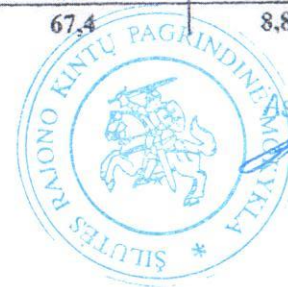
Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1,3	1,5	7,6	1,6	1,1	49
Viso grūdo ruginė duona		40	2,8	0,6	21,1	2,5	0,4	101
Varškės apkepas (tausojantis)	V016	140	16,0	11,4	18,5	0,4	0,2	241
Jogurtinė grietinė 10%		30	1,0	3,0	1,3	0,0	0,0	36
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	50/50	2,0	0,3	7,2	2,8	0,1	40
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas imbierais	G009	150	0,1	0,1	1,3	0,0	0,0	6
Iš viso:			23,5	17,2	67,4	8,8	1,8	518
Iš viso (dienos davinio):			31,4	11,3	86,6	14,7	2,2	574
Iš viso (dienos davinio):			23,5	17,2	67,4	8,8	1,8	518



Direktorė
Dalia Filimonova

[Signature]



Direktorė
Asta Gužauskienė

[Signature]
2025-09-05

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr026	150	4,5	0,6	16,1	2,1	0,6	88
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas paniruotas miltuose (tausojantis)	P011	60	14,3	6,0	5,6	0,5	0,4	134
Virtos miežinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr032	80	3,5	0,6	20,5	4,4	0,2	102
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojančios)	S037	70	1,0	3,7	4,6	1,6	0,3	55
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Pienas 2.5%		150	5,1	3,8	7,4	0,0	0,2	84
Iš viso:			29,9	15,0	64,7	9,8	1,9	513

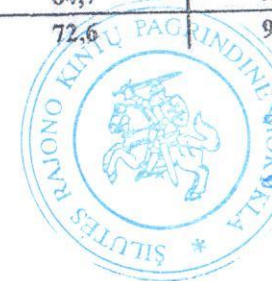
Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr026	150	4,5	0,6	16,1	2,1	0,6	88
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Bulvių plokštainis su varške 9%	D010.1	130/50	13,9	8,9	32,1	2,8	1,2	264
Grietinė 30%		25	0,6	7,5	0,8	0,0	0,0	73
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojančios)	S037	105	1,5	5,5	6,8	2,5	0,4	83
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas avietėmis	G009	150	0,1	0,0	1,0	0,5	0,0	5
Iš viso:			22,7	23,0	72,6	9,7	2,6	588
Iš viso (dienos davinio):			29,9	15,0	64,7	9,8	1,9	513
Iš viso (dienos davinio):			22,7	23,0	72,6	9,7	2,6	588



Direktore
Dalia Filimonova

[Signature]



Direktore
Asta Gužauskienė
[Signature]
2025-09-05

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Pomidorinė sriuba su ryžiais (tausojantis) (augalinis)	Sr022.1	150	1,3	5,4	10,9	2,2	1,0	97
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Plovas su kiauliena (tausojantis)	K001	90/70	25,0	13,6	25,3	3,1	1,0	324
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	40/40	0,7	0,2	2,6	0,9	0,0	15
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas mėtomis	G009	150	0,3	0,1	1,1	0,0	0,0	6
Iš viso:			29,7	20,0	66,0	9,6	2,4	563

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Pomidorinė sriuba su ryžiais (tausojantis) (augalinis)	Sr022.1	150	1,3	5,4	10,9	2,2	1,0	97
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Orkaitėje kepti paukštienos spameliai (tausojantis)	P040.1	70	17,9	14,3	0,2	0,0	0,9	201
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	130	4,2	0,8	32,3	3,1	0,6	153
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	50/50	0,9	0,2	3,2	1,2	0,0	18
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas mėtomis	G009	150	0,3	0,1	1,1	0,0	0,0	6
Iš viso:			26,9	21,5	73,9	9,8	2,9	597
Iš viso (dienos davinio):			29,7	20,0	66,0	9,6	2,4	563
Iš viso (dienos davinio):			26,9	21,5	73,9	9,8	2,9	597



"Direktore
Dalia Filimonova

[Signature]



Direktorė
Rasa Gužauskienė

[Signature]
2028-09-05

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	2,1	2,3	16,2	0,0	0,0	93
Orkaitėje kepti sterko file maltinukai praturtinti grikių sėlenomis (tausojantis)	Ž004	90	16,0	9,7	6,1	0,6	0,9	176
Bulvių košė su žaliais žirneliais	Gr012	150	5,3	4,3	30,6	4,8	0,5	183
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalmynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S023	120	1,8	6,3	11,5	2,0	0,6	110
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas braškėmis	G009	100	0,0	0,0	0,5	0,1	0,0	2
Iš viso:			25,6	23,0	75,2	9,0	2,0	610

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	2,1	2,3	16,2	0,0	0,0	93
Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis)	V003.1	150	21,3	13,2	28,2	0,7	0,6	317
Jogurtinė grietinė 10%		20	0,7	2,0	0,8	0,0	0,0	24
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalmynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S023	90	1,4	4,7	8,6	1,5	0,5	82
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas braškėmis	G009	150	0,1	0,0	0,7	0,1	0,0	3
Iš viso:			25,8	22,5	64,9	3,8	1,1	566
I variantas Iš viso (dienos davinio):			25,6	23,0	75,2	9,0	2,0	610
II variantas Iš viso (dienos davinio):			25,8	22,5	64,9	3,8	1,1	566



Direktore
Dalia Filimonova

[Signature]



Ista Gužauskienė

2024-09-05

2 savaitė - Penktadienis

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	1.7	2.2	13.2	1.7	1.1	79
Keptos paukštienos šlaunelės	P024	70	16.9	10.2	0.2	0.0	0.9	160
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	120	7.3	1.8	40.4	3.4	0.0	207
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S033	100	1.1	6.6	3.6	1.3	0.0	78
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas vynuogėmis	G009	150	0.1	0.0	1.3	0.2	0.0	6
Iš viso:			27.3	21.2	69.1	8.1	2.0	577

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	1.7	2.2	13.2	1.7	1.1	79
Micliniai blynai	M004	180	12.8	24.3	65.5	2.6	0.5	532
Jogurtinė grietinė 10%		20	0.7	2.0	0.8	0.0	0.0	24
Vaisių salotos	Va001	100	0.7	0.3	12.2	2.2	0.0	54
Vanduo paskanintas vynuogėmis	G009	150	0.1	0.0	1.3	0.2	0.0	6
Iš viso:			15.9	28.9	93.0	6.6	1.6	696
Iš viso (dienos davinio):			27.3	21.2	69.1	8.1	2.0	577
Iš viso (dienos davinio):			15.9	28.9	93.0	6.6	1.6	696



Direktorė
Dalia Filimonova

[Signature]



Direktorė
Asta Gužauskienė

[Signature]
2025-09-05

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žiedinių kopūstų ir žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017.1	150	2,2	2,2	8,1	2,3	1,1	61
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepta vištienos filė (tausojantis)	P001	60	19,7	0,8	0,3	0,0	0,6	87
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	110	6,7	1,7	37,0	3,2	0,0	190
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S011	85	1,2	4,5	5,5	1,9	0,3	67
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas su citrinų griežinėliais	G009	150	0,1	0,0	0,7	0,3	0,0	3
Iš viso:			31,6	9,7	72,6	10,4	2,2	504

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žiedinių kopūstų ir žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017.1	150	2,2	2,2	8,1	2,3	1,1	61
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	70	15,9	3,5	4,0	0,0	0,9	111
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	110	6,7	1,7	37,0	3,2	0,0	190
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S011	90	1,3	4,8	5,8	2,0	0,3	71
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas su citrinų griežinėliais	G009	150	0,1	0,0	0,7	0,3	0,0	3
Iš viso:			27,8	12,7	76,6	10,5	2,5	532
Iš viso (dienos davinio):			31,6	9,7	72,6	10,4	2,2	504
Iš viso (dienos davinio):			27,8	12,7	76,6	10,5	2,5	532



Direktorė
Dalia Filimonova

[Signature]



Direktorė
Asta Gužauskienė

[Signature]
2024-09-05

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	2,0	1,6	10,6	2,2	1,1	65
Viso grūdo ruginė duona		15	1,1	0,2	7,9	0,9	0,2	38
Varškės ir ryžių apkepas	V012	121/99	23,9	19,5	27,9	1,2	0,3	382
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	0,0	0,0	11
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	60/60	1,1	0,2	6,6	2,2	0,2	33
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas cukinijų griežinėliais	G009	150	0,1	0,0	0,3	0,0	0,0	1
Iš viso:			29,0	22,4	64,5	8,1	1,7	575

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	2,0	1,6	10,6	2,2	1,1	65
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Kapotos vištienos kepsniukai	P019	100	20,8	8,9	5,0	0,5	0,8	183
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	150	3,4	4,4	25,0	2,1	1,1	153
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	65/65	1,2	0,3	7,2	2,4	0,2	36
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas cukinijų griežinėliais	G009	150	0,1	0,0	0,3	0,0	0,0	1
Iš viso:			29,9	15,9	74,2	10,6	3,5	559
Iš viso (dienos davinio):			29,0	22,4	64,5	8,1	1,7	575
Iš viso (dienos davinio):			29,9	15,9	74,2	10,6	3,5	559



Direktorė
Dalia Filimonova

[Signature]



Direktorė
Asta Gužauskienė

2025-09-05

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr013	150	1,6	2,1	13,3	1,9	1,1	79
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Žemaičių blynai su mėsos įdaru	D012	113/37	13,2	13,0	26,2	2,5	1,3	275
Grietinė 30%		15	0,4	4,5	0,5	0,0	0,0	44
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	45/45	0,8	0,2	2,9	1,0	0,0	16
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Pienas 2.5 %	G009	100	3,4	2,5	4,9	0,0	0,1	56
Iš viso:			21,1	22,9	68,8	8,2	2,7	566

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr013	150	1,6	2,1	13,3	1,9	1,1	79
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Vištienos file troškiny su daržovėmis (tausojantis)	P008	48/32	17,1	8,3	4,9	0,1	0,9	163
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017.1	130	4,2	6,1	32,3	3,1	0,6	201
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	55/55	1,0	0,2	3,5	1,3	0,0	20
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis	Gr009	150	0,0	0,0	1,0	0,2	0,0	4
Iš viso:			25,7	17,3	76,1	9,2	2,9	563
Iš viso (dienos davinio):			21,1	22,9	68,8	8,2	2,7	566
Iš viso (dienos davinio):			25,7	17,3	76,1	9,2	2,9	563



Direktorė
Dalia Filimonova

[Signature]



Direktorė
Asta Gužauskienė

[Signature]
2024-09-05

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1,2	1,3	10,5	1,6	0,8	59
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	70	15,9	6,5	3,9	0,3	0,5	138
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	150	4,9	0,9	37,2	3,6	0,7	176
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojnatis)	S037	110	1,6	5,7	7,2	2,6	0,4	87
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	150	0,1	0,0	0,7	0,3	0,0	3
Iš viso:			23,9	14,8	69,9	9,8	2,5	509

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1,2	1,3	10,5	1,6	0,8	59
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	D009	140/60	22,1	8,8	38,8	2,4	1,7	323
Jogurtinė grietinė 10%		25	0,9	2,5	1,1	0,0	0,0	30
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojnatis)	S037	115	1,7	6,0	7,5	2,7	0,4	91
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	150	0,1	0,0	0,7	0,3	0,0	3
Iš viso:			27,7	19,3	79,5	9,7	3,2	602
I variantas iš viso (dienos davinio):			23,9	14,8	69,9	9,8	2,5	509
II variantas iš viso (dienos davinio):			27,7	19,3	79,5	9,7	3,2	602



Direktore
Dalia Filimonova

[Signature]



Direktore
Asta Gužauskienė

2025-09-05



Direktorė
Dalia Filimonova

[Signature]



Direktorė
Asta Gužauskienė

[Signature]
2024-09-05

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	2,7	2,2	11,2	3,3	1,1	75
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Jūrinių lydekų filė kotletai (tausojantis)	Ž013	100	14,2	2,1	12,5	1,3	0,7	126
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	180	11,0	2,7	60,6	5,2	0,0	311
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo neradinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S025	140	3,2	10,3	9,0	3,2	1,1	142
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis	G009	200	0,0	0,0	1,3	0,2	0,0	6
Iš viso:			35,1	18,4	133,9	18,2	3,4	842

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	2,7	2,2	11,2	3,3	1,1	75
Viso grūdo ruginė duona		15	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Spelta miltų sklandžiai su obuoliais	M003	230	14,8	24,9	74,8	4,5	0,2	583
Jogurtinė grietinė 10%		50	1,7	5,0	2,1	0,0	0,0	60
Vaisių salotos	Va001	140	1,0	0,4	17,1	3,1	0,0	76
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis	G009	200	0,0	0,0	1,3	0,2	0,0	6
Iš viso:			22,3	33,0	122,3	12,9	1,7	875
Iš viso (dienos davinio):			35,1	18,4	133,9	18,2	3,4	842
Iš viso (dienos davinio):			22,3	33,0	122,3	12,9	1,7	875