

UAB „Orden”

Darbininkų g.12, Praulių k., Šilų sen., Jonavos r. sav.

Kintų pagrindinė mokykla (Kuršių g. 25 A darželis)

(iki mokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ PIETŲ MAITINIMO

VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 m. ir vyresni

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Istaigos darbo laikas

Nuo 7.30 iki 18.00 val.



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorė
Asta Gužauskienė

2021-09-05

1 savaitė - Pirmadienis

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1,2	1,3	10,5	1,6	0,8	59
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Vištienos kukuliai su pupelėmis ir daržovėmis (tausojantis)	P004	100/150	29,8	19,4	26,1	11,9	1,2	398
Bulvių košė su morkomis	Gr012	140	3,1	3,5	23,2	2,7	0,6	137
Sviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S022	35	0,4	1,9	2,0	0,6	0,2	26
Sezoniniai vaisiai		70	0,3	0,3	9,1	1,3	0,0	40
Vanduo paskanintas apelsinų griežinėliais	G009	200	0,1	0,0	0,6	0,2	0,0	3
Iš viso:			38,4	27,1	97,9	21,4	3,3	789

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1,2	1,3	10,5	1,6	0,8	59
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Virti varškėčiai (tausojantis)	V014	250	26,9	14,9	37,0	2,3	0,3	390
Jogurtinė grietinė 10%		50	1,7	5,0	2,1	0,0	0,0	60
Sviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S022	150	1,6	8,0	8,5	2,5	0,8	112
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas apelsinų griežinėliais	G009	200	0,1	0,0	0,6	0,2	0,0	3
Iš viso:			35,3	30,3	95,5	11,2	2,4	796
Iš viso (dienos davinio):			38,4	27,1	97,9	21,4	3,3	789
Iš viso (dienos davinio):			35,3	30,3	95,5	11,2	2,4	796



Direktorė
Dalia Filimonova

[Signature]



Direktorė
Asta Gužauskienė

[Signature]
2025-09-05

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	150	4,2	2,3	24,5	3,8	1,1	136
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	K004	83/137	35,2	19,8	13,6	4,6	0,8	374
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	180	5,8	1,1	44,7	4,3	0,9	212
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejais užpilu (augalinis)	S001	35	0,5	1,4	2,2	0,8	0,2	23
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis	G009	150	0,0	0,0	1,0	0,2	0,0	4
Iš viso:			46,1	25,0	96,3	15,2	3,0	794

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	150	4,2	2,3	24,5	3,8	1,1	136
Virtos pieniškos vištienos dešrelės (tausojantis)	P036	100	20,5	17,4	1,3	0,0	2,0	243
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	150	4,9	0,9	37,2	3,6	0,7	176
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejais užpilu (augalinis)	S001	150	2,1	6,0	9,4	3,3	0,7	99
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis	G009	150	0,0	0,0	1,0	0,2	0,0	4
Iš viso:			32,0	26,9	83,8	12,4	4,6	705
Iš viso (dienos davinio):			46,1	25,0	96,3	15,2	3,0	794
Iš viso (dienos davinio):			32,0	26,9	83,8	12,4	4,6	705



Direktorė
Dalia Filimonova

[Signature]



Direktorė
Asta Gužauskienė

[Signature]
2025-09-05

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2,1	2,3	16,0	3,2	1,1	93
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	80	15,1	5,6	14,4	1,0	0,6	169
Virti brinkinti griekiai (tausojantis)	Gr018	180	7,9	2,0	43,7	3,7	0,0	224
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S025	130	3,0	9,6	8,3	2,9	1,0	132
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Pienas 2.5 %	G009	150	5,1	3,8	7,4	0,0	0,2	84
Iš viso:			33,6	23,5	100,2	12,3	2,8	747

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2,1	2,3	16,0	3,2	1,1	93
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Pilno grūdo makaronai su sviestu (tausojantis)	M011.1	235/15	10,4	14,6	55,9	5,6	0,4	396
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S025	130	3,0	9,6	8,3	2,9	1,0	132
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Vanduo paskanintas greipfrutų griežinėliais	G009	150	0,0	0,0	0,8	0,2	0,0	3
Iš viso:			19,4	27,6	120,3	16,9	3,0	807
Iš viso (dienos davinio):			33,6	23,5	100,2	12,3	2,8	747
Iš viso (dienos davinio):			19,4	27,6	120,3	16,9	3,0	807



Direktorė
Dalia Filimonova

[Signature]



Direktorė
Asta Gužauskienė

[Signature]
2025-09-05

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150	1,0	1,6	8,2	1,4	1,1	51
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Vištienos troškiny su morkomis ir ž. žirneliais (tausojantis)	P008	85/65	31,3	15,5	5,9	2,0	0,7	288
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr002	160	6,0	0,3	52,2	5,9	0,4	235
Gūžinių kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (tausojantis)	S033.3	30/10/10/ 10/3	0,6	3,1	2,2	0,9	0,0	40
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Vanduo paskanintas obuolių skiltelėmis	G009	150	0,0	0,0	1,0	0,1	0,0	4
Iš viso:			41,4	21,3	98,3	14,1	2,5	751

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150	1,0	1,6	8,2	1,4	1,1	51
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Bulviniai piršteliai (tausojantis)	D026.1	280	5,5	2,2	90,9	1,9	0,6	405
Jogurtinė grietinė 10%		50	1,7	5,0	2,1	0,0	0,0	60
Gūžinių kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S033.3	79/26/26/26/8	1,5	8,3	5,7	2,2	0,1	105
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Vanduo paskanintas obuolių skiltelėmis	G009	150	0,0	0,0	1,0	0,1	0,0	4
Iš viso:			13,7	18,2	147,3	10,7	2,3	809
I variantas iš viso (dienos davinio):			41,4	21,3	98,3	14,1	2,5	751
II variantas iš viso (dienos davinio):			13,7	18,2	147,3	10,7	2,3	809



Direktorė
Dalia Filimonova

[Signature]



Direktorė
Asta Gužauskienė

[Signature]
2025-09-05

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150	2,6	1,6	13,1	1,7	0,6	77
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Žuvies maltiniai	Ž011	100	11,0	16,2	2,0	0,5	0,8	198
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	150	3,4	4,4	25,0	2,1	1,1	153
Morkos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S010	125	1,3	6,5	11,7	3,8	0,7	110
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Pienas 2.5%		150	5,1	3,8	7,4	0,0	0,2	84
Iš viso:			27,3	33,6	98,5	13,1	3,8	805

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150	2,6	1,6	13,1	1,7	0,6	77
Virti pilno grūdo makaronai su troškinta smulkinta kalakutiena (tausojantis)	M028	174/126	31,9	16,8	51,4	7,6	2,7	485
Morkos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S010	150	1,6	7,8	14,0	4,5	0,8	133
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	150	0,1	0,0	0,7	0,3	0,0	3
Iš viso:			36,5	26,7	92,2	16,0	4,1	755
Iš viso (dienos davinio):			27,3	33,6	98,5	13,1	3,8	805
Iš viso (dienos davinio):			36,5	26,7	92,2	16,0	4,1	755



Direktorė
Dalia Filimonova

[Signature]



Direktorė
Asta Gužauskienė

[Signature]
2025-09-05

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1,3	1,5	7,6	1,6	1,1	49
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas praturtintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	K002	100	23,3	5,3	7,1	4,5	0,7	169
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	180	11,2	2,2	60,4	7,1	0,3	306
Gūžinių kopūstų salotos su pomidorais, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S007.3	80	0,7	4,1	2,3	0,0	0,0	50
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	30/30	1,2	0,2	4,3	1,7	0,1	24
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Vanduo paskanintas imbierais	G009	150	0,1	0,1	1,3	0,0	0,0	6
Iš viso:			41,6	14,5	122,5	19,9	2,7	787

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1,3	1,5	7,6	1,6	1,1	49
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Varškės apkepamas (tausojantis)	V016	250	28,5	20,4	33,0	0,8	0,3	430
Jogurtinė grietinė 10%		50	1,7	5,0	2,1	0,0	0,0	60
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	75/75	3,0	0,5	10,8	4,1	0,2	59
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Vanduo paskanintas imbierais	G009	150	0,1	0,1	1,3	0,0	0,0	6
Iš viso:			38,5	28,5	94,2	11,5	2,1	787
Iš viso (dienos davinio):			41,6	14,5	122,5	19,9	2,7	787
Iš viso (dienos davinio):			38,5	28,5	94,2	11,5	2,1	787



Direktorė
Dalia Filimonova

[Signature]



Direktorė
Zita Gužauskienė

[Signature]
2025-09-05

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr026	150	4,5	0,6	16,1	2,1	0,6	88
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	150	9,3	1,8	50,4	0,5	0,3	255
Troškintos maltos kiaulienos padažas (tausojantis)	Ki021	80	9,7	10,4	7,3	0,0	0,4	162
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojnatis)	S037	120	1,7	6,9	7,8	2,8	0,5	100
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Pienas 2.5%		150	5,1	3,8	7,4	0,0	0,2	84
Iš viso:			32,7	24,4	117,8	9,1	2,2	822

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr026	150	4,5	0,6	16,1	2,1	0,6	88
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Bulvių plokštainis su varške 9%	D010.1	180/70	19,3	12,4	44,5	3,9	1,7	367
Grietinė 30%		50	1,2	15,0	1,6	0,0	0,0	146
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojnatis)	S037	150	2,1	8,7	9,7	3,5	0,6	125
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Vanduo paskanintas avietėmis	G009	200	0,1	0,1	1,3	0,6	0,0	6
Iš viso:			29,3	37,2	89,0	12,0	3,3	808
Iš viso (dienos davinio):			32,7	24,4	117,8	9,1	2,2	822
Iš viso (dienos davinio):			29,3	37,2	89,0	12,0	3,3	808



Direktorė
Dalia Filimonova

[Signature]



Direktorė
Asta Gužauskienė

[Signature]
2024-09-05

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Pomidorinė sriuba su ryžiais (tausojantis) (augalinis)	Sr022.1	150	1,3	5,4	10,9	2,2	1,0	97
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Plovas su kiauliena (tausojantis)	K001	140/110	39,1	21,3	39,5	4,9	1,6	506
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	65/65	1,2	0,3	4,2	1,5	0,0	24
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Vanduo paskanintas mėtomis	G009	200	0,4	0,1	1,5	0,0	0,0	8
Iš viso:			45,9	28,2	95,4	13,6	3,2	818

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Pomidorinė sriuba su ryžiais (tausojantis) (augalinis)	Sr022.1	150	1,3	5,4	10,9	2,2	1,0	97
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Orkanėje kepti paukštinės sparneliai (tausojantis)	P040.1	100	25,5	20,5	0,3	0,0	1,3	288
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	180	5,8	1,1	44,7	4,3	0,9	212
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	70/70	1,3	0,3	4,5	1,6	0,0	25
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Vanduo paskanintas mėtomis	G009	200	0,4	0,1	1,5	0,0	0,0	8
Iš viso:			38,1	28,4	101,2	13,1	3,8	813
Iš viso (dienos davinio):			45,9	28,2	95,4	13,6	3,2	818
Iš viso (dienos davinio):			38,1	28,4	101,2	13,1	3,8	813



Direktorė
Dalia Filimonova

[Signature]



Direktorė
Asla Gužadskienė

2025-09-05

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	2,1	2,3	16,2	0,0	0,0	93
Viso grūdo ruginė duona		150	2,1	2,3	16,2	3,1	0,5	93
Orkaitėje kepti sterko file maltinukai praturtinti grikių sėlenomis (tausojantis)	Ž004	90	16,0	9,7	6,1	0,6	0,9	176
Bulvių košė su žaliais žirneliais	Gr012	180	6,4	5,2	36,7	5,7	0,6	219
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalmynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S023	135	2,0	7,1	12,9	2,2	0,7	124
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas braškėmis	G009	200	0,1	0,0	1,0	0,2	0,0	5
Iš viso:			29,0	26,9	99,4	13,4	2,7	756

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	2,1	2,3	16,2	0,0	0,0	93
Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis)	V003.1	200	28,4	17,6	37,6	0,9	0,8	422
Jogurtinė grietinė 10%		50	1,7	5,0	2,1	0,0	0,0	60
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalmynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S023	130	2,0	6,9	12,4	2,1	0,7	119
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas braškėmis	G009	200	0,1	0,0	1,0	0,2	0,0	5
Iš viso:			34,6	32,0	79,6	4,8	1,6	745
Iš viso (dienos davinio):			29,0	26,9	99,4	13,4	2,7	756
Iš viso (dienos davinio):			34,6	32,0	79,6	4,8	1,6	745



Direktore
Dalia Filimonova

[Handwritten signature]



Direktore
Asta Gužauskienė

[Handwritten signature]
2025-09-05

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	1,7	2,2	13,2	1,7	1,1	79
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	P040.2	90	21,7	13,2	0,3	0,1	1,1	206
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	150	9,2	2,3	50,5	4,3	0,0	259
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S033	120	1,3	7,9	4,3	1,5	0,0	94
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Vanduo paskanintas vynuogėmis	G009	200	0,1	0,0	1,8	0,2	0,0	8
Iš viso:			37,8	26,7	109,4	12,8	2,7	829

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	1,7	2,2	13,2	1,7	1,1	79
Mieliniai blynai	M004	230	16,3	31,1	83,7	3,4	0,6	680
Jogurtinė grietinė 10%		50	1,7	5,0	2,1	0,0	0,0	60
Vaisių salotos	Va001	140	1,0	0,4	17,1	3,1	0,0	76
Vanduo paskanintas vynuogėmis	G009	200	0,1	0,0	1,8	0,2	0,0	8
Iš viso:			20,7	38,8	117,8	8,3	1,7	903
Iš viso (dienos davinio):			37,8	26,7	109,4	12,8	2,7	829
Iš viso (dienos davinio):			20,7	38,8	117,8	8,3	1,7	903



Direktorė
Dalia Filimonova

[Signature]



Direktorė
Asta Gužauskienė

[Signature]
2025-09-05

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žiedinių kopūstų ir žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017.1	150	2,2	2,2	8,1	2,3	1,1	61
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Orkaitėje kepta vištienos filė (tausojantis)	P001	90	29,6	1,1	0,5	0,0	0,9	131
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	150	9,2	2,3	50,5	4,3	0,0	259
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S011	120	1,7	6,3	7,8	2,7	0,4	95
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Vanduo paskanintas su citrinų griežinėliais	G009	200	0,1	0,0	0,9	0,4	0,0	4
Iš viso:			46,6	13,1	107,2	14,7	2,9	733

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žiedinių kopūstų ir žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017.1	150	2,2	2,2	8,1	2,3	1,1	61
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	90	20,4	4,5	5,2	0,0	1,2	143
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	150	9,2	2,3	50,5	4,3	0,0	259
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S011	120	1,7	6,3	7,8	2,7	0,4	95
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Vanduo paskanintas su citrinų griežinėliais	G009	200	0,1	0,0	0,9	0,4	0,0	4
Iš viso:			37,4	16,4	111,8	14,6	3,2	744
Iš viso (dienos davinio):			46,6	13,1	107,2	14,7	2,9	733
Iš viso (dienos davinio):			37,4	16,4	111,8	14,6	3,2	744



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorė
Asta Gužauskienė

2025-09-05

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	2,0	1,6	10,6	2,2	1,1	65
Viso grūdo ruginė duona		30	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Varškės ir ryžių apkepas	V012	154/126	30,4	24,8	35,5	1,5	0,3	487
Natūralus jogurtas 2,5%		20	1,0	0,8	1,3	0,0	0,0	16
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	70/70	1,3	0,3	7,7	2,6	0,2	38
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas cukinijų griežinėliais	G009	200	0,1	0,0	0,3	0,0	0,0	2
Iš viso:			38,5	28,5	92,1	11,0	2,1	779

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	2,0	1,6	10,6	2,2	1,1	65
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Kapotos vištienos kepsniukai	P019	120	25,0	10,7	6,0	0,6	1,0	220
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	180	4,1	5,3	30,0	2,5	1,3	184
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	75/75	1,4	0,3	8,3	2,8	0,2	41
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas cukinijų griežinėliais	G009	200	0,1	0,0	0,3	0,0	0,0	2
Iš viso:			36,3	18,9	91,9	12,7	4,1	683
Iš viso (dienos davinio):			38,5	28,5	92,1	11,0	2,1	779
Iš viso (dienos davinio):			36,3	18,9	91,9	12,7	4,1	683



Direktore
Dalia Filimonova

[Signature]



Direktore
Asta Gužauskienė

2025-09-05

3 savaitė - Trečiadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr013	150	1.6	2,1	13,3	1,9	1,1	79
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Žemaičių blynai su mėsos įdaru	D012	187/63	22,0	21,7	43,7	4,1	2,2	458
Gricinė 30%		30	0,7	9,0	0,9	0,0	0,0	88
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	70/70	1,3	0,3	4,5	1,6	0,0	25
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Kefyras 2.5 %	G009	150	5,1	3,8	7,4	0,0	0,2	84
Iš viso:			34,6	37,9	109,2	12,6	4,0	917

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr013	150	1.6	2,1	13,3	1,9	1,1	79
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Vištienos file troškinys su daržovėmis (tausojantis)	P008	78/52	27,8	13,5	8,0	0,1	1,5	265
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017.1	150	4,9	7,0	37,3	3,6	0,7	232
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	70/70	1,3	0,3	4,5	1,6	0,0	25
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis	Gr009	200	0,0	0,0	1,3	0,2	0,0	6
Iš viso:			39,5	24,0	103,8	12,4	3,9	789
I variantas Iš viso (dienos davinio):			34,6	37,9	109,2	12,6	4,0	917
II variantas Iš viso (dienos davinio):			39,5	24,0	103,8	12,4	3,9	789



Direktorė
Dalia Filimonova

[Signature]



Direktorė
Jasla Gužauskienė

[Signature]
2025-09-05

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1,2	1,3	10,5	1,6	0,8	59
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	90	20,4	8,4	5,0	0,4	0,6	177
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	180	5,8	1,1	44,7	4,3	0,9	212
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S003	135	3,0	3,5	7,5	2,2	0,8	74
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	200	0,1	0,0	0,9	0,4	0,0	4
Iš viso:			34,4	15,4	108,0	13,8	3,6	708

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1,2	1,3	10,5	1,6	0,8	59
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	D009	140/60	22,1	8,8	38,8	2,4	1,7	323
Jogurtinė grietinė 10%		50	1,7	5,0	2,1	0,0	0,0	60
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S003	130	2,9	3,4	7,3	2,1	0,7	71
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	200	0,1	0,0	0,9	0,4	0,0	4
Iš viso:			31,9	19,7	99,0	11,4	3,8	700
Iš viso (dienos davinio):			34,4	15,4	108,0	13,8	3,6	708
Iš viso (dienos davinio):			31,9	19,7	99,0	11,4	3,8	700



Direktorė
Dalia Filimonova

[Signature]



Direktorė
A. Gužauskienė

[Signature]
2025-09-05

3 savaitė - Penktadienis



Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	2,7	2,2	11,2	3,3	1,1	75
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Jūrinių lydekų filė kotletai (tausojantis)	Ž013	100	14,2	2,1	12,5	1,3	0,7	126
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	180	11,0	2,7	60,6	5,2	0,0	311
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo neradinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S025	140	3,2	10,3	9,0	3,2	1,1	142
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis	G009	200	0,0	0,0	1,3	0,2	0,0	6
Iš viso:			35,1	18,4	133,9	18,2	3,4	842

Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	2,7	2,2	11,2	3,3	1,1	75
Viso grūdo ruginė duona		15	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Spelta miltų sklandžiai su obuoliais	M003	230	14,8	24,9	74,8	4,5	0,2	583
Jogurtinė grietinė 10%		50	1,7	5,0	2,1	0,0	0,0	60
Vaisių salotos	Va001	140	1,0	0,4	17,1	3,1	0,0	76
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis	G009	200	0,0	0,0	1,3	0,2	0,0	6
Iš viso:			22,3	33,0	122,3	12,9	1,7	875
Iš viso (dienos davinio):			35,1	18,4	133,9	18,2	3,4	842
Iš viso (dienos davinio):			22,3	33,0	122,3	12,9	1,7	875



Direktorė
Dalia Filimonova