

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės  
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų  
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo  
2 priedas

KINTŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA (KURŠIŲ G. 25 A DARŽELIS)

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos,  
teikiančios apgyvendinimo paslaugas, pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS  
4-7 metų vaikams

(nurodyti dienų skaičių) (nurodyti vaikų amžiaus grupę)



Direktore  
Dalia Filimonova

Įstaigos darbo laikas  
nuo 7,30 iki 18,00 val.



Direktore  
G. Žauskienė

2025-09-05

## Pusryčiai ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška kukurūzų košė (tausojantis)	Kr006	160	6,8	4,0	37,5	214
Vyšnios (be kauliukų) (košei)		15	0,2	0,1	1,8	9
Juodos duonos (su saulėgražomis) sumuštinis su virta dešra a. r. ir agurkais (tausojantis)	U027.4	20/20/10	1,9	3,0	4,3	52
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>9,2</b>	<b>7,5</b>	<b>56,6</b>	<b>331</b>

## Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Daržovių sriuba (kopūstai, žiediniai kopūstai, brokoliai, žirneliai, paprikos) (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	1,7	1,6	8,3	54
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	K006	56/24	17,6	10,1	5,4	183
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	2,7	3,5	20,0	123
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S011	100	1,3	5,3	6,1	77
Stalo vanduo	G009.1	150	0,1	0,0	0,7	3
<b>Iš viso:</b>			<b>24,8</b>	<b>20,7</b>	<b>51,0</b>	<b>490</b>

## Vakarienė ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Varškės spygliukai (tausojantis)	M013	150	18,0	10,0	31,6	290
Jogurtinė grietinė 10%		15	0,5	1,5	0,6	18
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>18,5</b>	<b>11,5</b>	<b>32,2</b>	<b>308</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>52,6</b>	<b>39,7</b>	<b>139,9</b>	<b>1128</b>



Direktorė  
Dalia Filimonova

*[Handwritten signature]*



Asist. Gužauskienė

*[Handwritten signature]*  
2025-09-05

## Pusryčiai ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr011	160	7,3	3,7	23,4	156
Braškės (košei)		10	0,1	0,0	1,0	5
Sviestas (82 %) (košei)		5	0,0	4,1	0,0	37
Kviečių trapučiai		20	2,2	0,3	15,0	72
Sūris 45% fermentinis		10	2,5	2,6	0,0	33
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Arbatžolių arbata su citrina	G004	150	0,0	0,0	4,2	17
Iš viso:			12,6	11,1	56,6	377

## Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	3,2	2,2	12,5	82
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,6	0,3	13,0	61
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	D009	94/56	16,6	6,6	29,1	242
Jogurtinė grietinė 10%		30	1,0	3,0	1,3	36
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S004	50	0,5	2,6	4,7	44
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	20/20	0,8	0,1	2,9	16
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	150	0,1	0,0	0,5	2
Iš viso:			23,8	14,8	63,9	484

## Vakarienė ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška miežinių kruopų sriuba (tausojantis)	Sr035	300	9,7	11,7	29,5	263
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,6	0,3	13,0	61
Sviestas (82 %) (košei)		7	0,0	5,7	0,1	52
Iš viso:			11,4	17,7	42,6	375
Iš viso (dienos davinio):			47,8	43,7	163,1	1237



Direktorė  
Dalia Filimonova

*[Handwritten signature]*



Direktorė  
Asta Gužauskienė  
*[Handwritten signature]*  
2025-09-05

## Pusryčiai ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška penkių kruopų košė (tausojantis)	K019	150	10,5	3,6	37,6	225
Saulėgražos (košei)		8	1,8	3,9	1,7	49
Grikių trapučiai		10	1,3	0,3	7,0	36
Virta dešra a.r.		10	1,0	2,1	0,1	23
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,9	0,4	12,2	56
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>15,4</b>	<b>10,3</b>	<b>58,6</b>	<b>389</b>

## Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2,3	2,3	17,4	99
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,6	0,3	13,0	61
Virtos pienoškos vištienos dešrelės (tausojantis)	P036	120	16,4	13,9	0,4	192
Virtos miežinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr032	110	4,8	0,9	28,2	140
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S001	65	0,9	2,6	4,0	43
Pjaustyti švieži agurkai (augalinis)	D000.4	50	0,4	0,1	1,2	7
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	G008	150	0,1	0,0	0,8	4
<b>Iš viso:</b>			<b>26,4</b>	<b>20,1</b>	<b>64,9</b>	<b>546</b>

## Vakarienė ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr025	250	7,8	9,4	28,0	228
Batonas		30	2,4	1,4	15,6	84
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>10,1</b>	<b>10,8</b>	<b>43,6</b>	<b>312</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>52,0</b>	<b>41,2</b>	<b>167,2</b>	<b>1247</b>



Direktorė  
Dalia Filimonova

*[Handwritten signature]*



Direktorė  
Asta Gužavskienė

*[Handwritten signature]*  
2025-09-05

1 savaitė - Ketvirtadienis

Pusryčiai ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Virtos perlinės kruopos su sviestu 82 % (tausojantis)	Gr017.1	120	3,9	5,6	29,8	186
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Sūris 45% fermentinis		20	5,0	5,1	0,0	66
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,9	0,4	12,2	56
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>9,8</b>	<b>11,1</b>	<b>42,0</b>	<b>307</b>

Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1,3	1,3	11,2	62
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Plovas su kalakutiena (tausojantis)	P023	98/52	19,5	9,5	29,7	283
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S027	75	0,8	3,2	2,2	40
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	150	0,1	0,0	0,7	3,2
<b>Iš viso:</b>			<b>23,1</b>	<b>14,3</b>	<b>54,4</b>	<b>439</b>

Vakarienė ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Spelta miltų sklandžiai su obuoliais	M003	89/11	6,4	10,8	32,5	253
Jogurtinė grietinė 10%		20	0,7	2,0	0,8	24
Pienas 2,5%		120	4,1	3,0	5,9	67
<b>Iš viso:</b>			<b>11,2</b>	<b>15,8</b>	<b>39,2</b>	<b>344</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>44,1</b>	<b>41,3</b>	<b>135,7</b>	<b>1090</b>



Direktorė  
Dalia Filimonova

*[Handwritten signature]*



Direktorė  
Asta Gužauskienė

*[Handwritten signature]*  
2025-09-05

## Pusryčiai ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr023	120	7,2	3,5	24,5	159
Sviestas 82%		3	0,0	2,5	0,0	22
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Varškė 9%		50	8,0	4,5	1,8	80
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	17,1	11,2	49,9	368

## Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr006	150	1,3	1,5	8,7	53
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Jūrinių lydekų file kotletai (tausojantis)	Ž013	80	11,4	1,7	10,0	101
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	2,7	3,5	20,0	123
Daržovių (kopūstų, morkų, pomidorų, agurkų) salotos su saldžiąja paprika (augalinis)	S027	90	1,0	5,6	7,0	83
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	150	0,0	0,0	1,0	4
		Iš viso:	18,6	12,8	62,4	438

## Vakarienė ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Keptuvėje kepti varškės blynėliai	V013	130	14,2	16,2	24,0	299
Braškės (trintos, pjaustytos arba kt.)		20	0,2	0,1	1,9	9
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	14,4	16,3	26,0	308
		Iš viso (dienos davinio):	50,0	40,2	138,3	1114



Direktorė  
Dalia Filimonova

*[Signature]*



Direktorė  
Asa Gužuskienė

*[Signature]*  
2025-09-05

## Pusryčiai ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis)	Kr001	150	7,8	2,1	40,4	212
Sviestas (82 %) (košei)		5	0,0	4,1	0,0	37
Grikių trapučiai		10	1,3	0,3	7,0	36
Sūris 45% fermentinis		10	2,5	2,6	0,0	33
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>19,4</b>	<b>9,5</b>	<b>60,5</b>	<b>376</b>

## Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1,3	1,5	8,5	53
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kapotos vištienos kepsniukai	P019	90	18,7	8,0	4,4	165
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	120	5,0	1,2	27,7	142
Šviežių daržovių (agurkų, paprikų, pomidorų, svogūnų) salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S022	60	0,6	3,2	3,4	45
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	G008	150	0,1	0,0	0,2	1
<b>Iš viso:</b>			<b>27,2</b>	<b>14,2</b>	<b>54,7</b>	<b>456</b>

## Vakarienė ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	V012	83/67	16,4	12,5	19,5	257
Jogurtinė grietinė 10%		30	1,0	3,0	1,3	36
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>17,4</b>	<b>15,5</b>	<b>20,8</b>	<b>293</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>64,0</b>	<b>39,2</b>	<b>136,0</b>	<b>1125</b>



Direktorė  
Dalia Filimonova

*[Handwritten signature]*



Direktorė  
Asta Gužauskienė

*[Handwritten signature]*  
2025-09-05

## Pusryčiai ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	M008.1	102/18	11,3	7,3	37,1	259
Viso grūdo ruginė duona		10	0,7	0,1	5,3	25
Virta dešra a.r.		10	1,0	2,1	0,1	23
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>13,4</b>	<b>10,0</b>	<b>55,5</b>	<b>365</b>

## Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2,3	2,3	17,4	99
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti maltos kiaulienos kukuliai su manų kruopomis ir čiobreliais (tausojantis)	Se-K3.1	80/10	23,4	6,0	4,1	164
Bulvių košė su ciberžole ir krapais (tausojantis)	Gr012	120	2,5	3,4	19,8	120
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S025	110	2,5	8,1	7,1	111
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	150	0,0	0,0	1,0	4
<b>Iš viso:</b>			<b>32,1</b>	<b>20,1</b>	<b>59,9</b>	<b>549</b>

## Vakarienė ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Daržovių (kopūstų, morkų, svogūnų, paprikų ir pomidorų) troškiny su pieniškomis vištienos dešrelėmis (tausojantis)	D048.1	124/26	5,2	5,8	10,5	115
Viso grūdo ruginė duona		40	2,8	0,6	21,1	101
Kefyras 2,5%		200	6,8	5,0	9,8	111
<b>Iš viso:</b>			<b>14,8</b>	<b>11,4</b>	<b>41,3</b>	<b>327</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>60,3</b>	<b>41,5</b>	<b>156,7</b>	<b>1241</b>



Direktore  
Dalia Filimonova

*[Handwritten signature]*



Direktore  
Asta Gužauskienė

*[Handwritten signature]*  
2025-09-05



## Pusryčiai ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška kukurūzų košė (tausojantis)	Kr006	150	6,4	3,8	35,2	200
Sviestas (82%) (košei)		3	0,0	2,5	0,0	22
Kukurūzų trapučiai		20	1,8	1,1	14,6	73
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>8,6</b>	<b>7,7</b>	<b>62,8</b>	<b>353</b>

## Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	150	2,1	1,6	14,4	81
Grietinėleje troškinta kalakutienos filė su morkomis (tausojantis)	P014	87/13	18,1	15,3	4,8	229
Virtos perlinės kruopos	Gr017	120	3,9	0,7	29,8	141
Raudongūžių kopūstų salotos su pupelėmis, burokėliais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S021	110	2,9	3,0	14,5	97
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	150	0,0	0,0	0,8	3
<b>Iš viso:</b>			<b>26,9</b>	<b>20,7</b>	<b>64,3</b>	<b>551</b>

## Vakarienė ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Virti varškėčiai su grikių sėlenomis (tausojantis)	V001	116/4	18,4	9,4	30,8	281
Avietės		10	0,1	0,1	1,3	6
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>18,5</b>	<b>9,4</b>	<b>32,1</b>	<b>287</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>54,1</b>	<b>37,8</b>	<b>159,1</b>	<b>1191</b>



Direktorė  
Dalia Filimonova



Direktorė  
Asja Gužauskienė

2025-09-05

## Pusryčiai ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška sūrų kruopų košė (tausojantis)	Kr018	140	6,8	3,5	26,9	166
Uogos (trintos, pjaustytos arba kt.) (košei)		20	0,2	0,1	1,9	9
Sviestas (82%) (košei)		5	0,0	4,1	0,0	37
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82 %) ir fermentiniu sūriu (45 %)	U053.2	25/3/12	4,4	5,9	13,4	124
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>11,8</b>	<b>14,0</b>	<b>55,2</b>	<b>393</b>

## Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	2,2	2,3	17,1	98
Troškintos maltos kiaulienos padažas (tausojantis)	K021	70	8,5	9,1	6,4	141
Virti kvietinių miltų makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010.2	120	6,5	0,8	37,3	182
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S027	95	1,0	4,0	2,8	51
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	G008	150	0,0	0,0	1,0	4
<b>Iš viso:</b>			<b>18,3</b>	<b>16,2</b>	<b>64,7</b>	<b>477</b>

## Vakarienė ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Mieliniai blynai	M004	100	7,1	13,5	36,4	296
Jogurtinė grietinė 10%		20	0,7	2,0	0,8	24
Pienas 2,5%		120	4,1	3,0	5,9	67
<b>Iš viso:</b>			<b>11,9</b>	<b>18,5</b>	<b>43,1</b>	<b>386</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>41,9</b>	<b>48,6</b>	<b>163,0</b>	<b>1257</b>



Direktorė  
Dalia Filimonova

*[Handwritten signature]*



Direktorė  
Asta Gužauskienė

*[Handwritten signature]*  
2023-09-05

## Pusryčiai ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Grikių košė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	Kr027.2	160	9,1	4,8	42,8	251
Grikių trapučiai		10	1,3	0,3	7,0	36
Sūris 45% fermentinis		10	2,5	2,6	0,0	33
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>13,3</b>	<b>8,0</b>	<b>62,8</b>	<b>377</b>

## Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Žirnių sriuba su morkomis, svogūnais ir petražolėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	5,2	2,3	17,4	111
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti menkių filė paplotėliai praturtinti maistinėmis grikių sėlenomis (tausojantis)	Ž002	75/5	15,0	9,2	6,4	168
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	2,7	3,5	20,0	123
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojnatis)	S037	100	1,5	5,2	6,5	79
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	150	0,1	0,0	0,2	1
<b>Iš viso:</b>			<b>25,8</b>	<b>20,5</b>	<b>61,1</b>	<b>532</b>

## Vakarienė ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Skrebutis pieno ir kiaušinių plakinyje (tausojantis)	U018	80	8,1	5,2	44,0	255
Pienas 2,5%		200	6,8	5,0	9,8	111
<b>Iš viso:</b>			<b>14,9</b>	<b>10,2</b>	<b>53,8</b>	<b>366</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>54,0</b>	<b>38,7</b>	<b>177,7</b>	<b>1275</b>



Direktorė  
Dalia Filimonova

*[Handwritten signature]*



Direktorė  
Asta Gužauskienė

*[Handwritten signature]*  
2025-09-05

## Pusryčiai ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr011	200	7,3	3,7	23,4	156
Sviestas 82%		5	0,0	4,1	0,0	37
Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%) ir virta dešra (a.r.)	U072	25/3/12	2,4	4,8	10,7	96
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>10,1</b>	<b>13,0</b>	<b>47,1</b>	<b>346</b>

## Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr008	150	1,3	1,5	7,9	50
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptas, spelta miltuose paniruotas vištienos maltinukas (tausojantis)	P011	80	19,1	2,9	7,4	132
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr002.1	120	4,5	0,2	39,2	176
Pekino salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S033	100	1,1	6,6	3,6	78
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	G008	150	0,1	0,0	1,0	5
<b>Iš viso:</b>			<b>27,5</b>	<b>11,5</b>	<b>69,6</b>	<b>492</b>

## Vakarienė ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	Sr049	250	7,6	9,7	24,9	217
Batonas		30	2,4	1,4	15,6	84
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>10,0</b>	<b>11,0</b>	<b>40,5</b>	<b>301</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>47,6</b>	<b>35,6</b>	<b>157,2</b>	<b>1139</b>



Direktorė  
Dalia Filimonova

*[Handwritten signature]*



Direktorė  
Asta Gužauskienė

*[Handwritten signature]*  
2025-09-05

## Pusryčiai ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Manų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	Kr022	172/8	5,1	8,3	19,7	174
Vyšnios be kauliukų (košei)		10	0,1	0,1	1,2	6
Avižių sėlenos (košei)		3	0,5	0,2	2,0	12
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Varškė 9%		40	6,4	3,6	1,4	64
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Arbatžolių arbata su citrina	G004	150	0,0	0,0	4,2	17
<b>Iš viso:</b>			<b>14,0</b>	<b>12,9</b>	<b>52,1</b>	<b>380</b>

## Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1,3	1,3	11,2	62
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	D009	100/60	17,7	7,1	31,0	258
Jogurtinė grietinė 10%		20	0,7	2,0	0,8	24
Šviežių daržovių (agurkų, paprikų, pomidorų, svogūnų) salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S007	90	1,0	4,8	5,1	67
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	150	0,1	0,0	1,3	6
<b>Iš viso:</b>			<b>22,1</b>	<b>15,5</b>	<b>60,0</b>	<b>468</b>

## Vakarienė ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška miltinių kukulaičių sriuba (tausojantis)	Sr036	250	7,3	9,0	24,2	207
Trapučiai		30	2,5	0,2	25,2	113
<b>Iš viso:</b>			<b>9,8</b>	<b>9,2</b>	<b>49,4</b>	<b>320</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>45,9</b>	<b>37,5</b>	<b>161,5</b>	<b>1168</b>



Direktorė  
Dalia Filimonova

*[Handwritten signature]*



Astė Gužauskiene

*[Handwritten signature]*  
2025-09-05

## Pusryčiai ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Pieniška ryžių košė (tausojantis)	Kr003	160	5,6	1,7	35,0	177
Sviestas 82%		5	0,0	4,1	0,0	37
Braškės		15	0,1	0,1	1,5	7
Juodos duonos (su saulėgrąžomis) sumuštinis su virta dešra a. r. ir agurkais (tausojantis)	U027.4	20/20/10	1,9	3,0	4,3	52
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	1,0	2,3	11,7	71
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>8,6</b>	<b>11,2</b>	<b>52,5</b>	<b>345</b>

## Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	3,2	2,1	12,5	82
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepta vištienos filė su krapais ir petražolėmis (tausojantis)	P020	78/2	28,0	2,2	0,5	134
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	120	5,0	1,2	27,7	142
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S025	100	2,3	7,4	6,4	101
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	150	0,0	0,0	1,0	4
<b>Iš viso:</b>			<b>39,9</b>	<b>13,2</b>	<b>58,6</b>	<b>514</b>

## Vakarienė ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	M008.1	119/21	13,1	8,5	43,3	303
Kefyras 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	56
<b>Iš viso:</b>			<b>16,5</b>	<b>11,0</b>	<b>48,2</b>	<b>358</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>65,0</b>	<b>35,4</b>	<b>159,3</b>	<b>1217</b>



Direktorė  
Dalia Filimonova

*[Handwritten signature]*



Direktorė  
Asta Gužauskienė

*[Handwritten signature]*  
2025-08-05

3 savaitė - Ketvirtadienis

Pusryčiai ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Grikių košė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	Kr027.2	160	9,1	4,8	42,8	251
Grikių trapučiai		10	1,3	0,3	7,0	36
Sūris 45% fermentinis		10	2,5	2,6	0,0	33
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
		<b>Iš viso:</b>	<b>13,3</b>	<b>8,0</b>	<b>62,8</b>	<b>377</b>

Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150	2,9	1,5	14,0	81
Juoda duona su saulėgrąžomis		20	1,6	1,8	8,2	55
Kiaulienos gabaliukai troškinti pomidorų padaže (tausojantis)	K006.1	52/18	15,4	6,2	5,2	138
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	120	3,9	0,7	29,8	141
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S004	50	0,5	2,6	4,7	44
Šviežių agurkų salotos su krapais (augalinis)	S028	50	0,4	2,6	1,2	30
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	150	0,1	0,0	1,0	5
		<b>Iš viso:</b>	<b>24,7</b>	<b>15,5</b>	<b>64,0</b>	<b>494</b>

Vakarienė ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Kukurūzų miltų blynai su bananais	M001	75/25	6,4	10,0	28,1	228
Jogurtinė grietinė 10%		20	0,7	2,0	0,8	24
Pienas 2,5%		200	6,8	5,0	9,8	111
		<b>Iš viso:</b>	<b>13,8</b>	<b>17,0</b>	<b>38,8</b>	<b>364</b>



Direktorė  
Dalia Filimonovė

*[Handwritten signature]*



Direktorė  
Guzauskienė

*[Handwritten signature]*  
2022-09-01

## Pusryčiai ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr023	150	9,0	4,4	30,7	198
Sviestas 82%		3	0,0	2,5	0,0	22
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Varškė 9%		40	6,4	3,6	1,4	64
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>17,3</b>	<b>11,1</b>	<b>55,6</b>	<b>392</b>

## Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	150	2,1	1,6	14,4	81
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti menkių file maltinukai (tausojantis)	Ž010	80	12,9	9,0	5,3	154
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	2,7	3,5	20,0	123
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S033	80/80	1,1	6,6	3,6	78
Stalo vanduo	G009.1	150	0,0	0,0	1,0	4
<b>Iš viso:</b>			<b>20,2</b>	<b>21,1</b>	<b>54,8</b>	<b>490</b>

## Vakarienė ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Varškės apkepas (tausojantis)	V016	150	17,1	12,2	19,8	258
Trapučiai		30	2,5	0,2	25,2	113
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>19,6</b>	<b>12,5</b>	<b>45,0</b>	<b>371</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>57,1</b>	<b>44,7</b>	<b>155,5</b>	<b>1252</b>



Direktorė  
Dalia Filimonovė

*[Handwritten signature]*



Direktorė  
Gužauskienė

*[Handwritten signature]*  
2022-09-01