

UAB „Orden“

KINTŲ, PAGRINDINĖ MOKYKLA.  
(KURŠIU, G. 25 AKMATAI, SILUTĖS R.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

## 15 DIENŲ PIETŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1 - 3 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 7.30 iki 18.00 val.



54m

11 km

Pusryčiai ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                                                                       | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                             |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                                                                             |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Pieniška kukurūzų košė (tausojantis)                                                        | Kr006   | 120       | 5,1                         | 3,0         | 28,1               | 160                  |
| Kokosų drožlės (košei)                                                                      |         | 5         | 0,3                         | 3,2         | 1,4                | 35                   |
| Vyšnios (be kauliukų) (košei)                                                               |         | 10        | 0,1                         | 0,1         | 1,2                | 6                    |
| Juodos duonos (su saulėgrąžomis) sumuštinis su virta dešra (a.r.) ir agurkais (tausojantis) | U027.1  | 16/16/8   | 5,9                         | 1,5         | 6,2                | 62                   |
| Sezoninių vaisių lėkštelė                                                                   |         | 80        | 0,3                         | 0,3         | 10,4               | 46                   |
| Nesaldinta arbatžolių arbata                                                                | G003    | 100       | 0,0                         | 0,0         | 0,0                | 0                    |
| Iš viso:                                                                                    |         |           | 11,7                        | 8,1         | 47,3               | 309                  |

Pietūs ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                                                                                   | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                                         |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                                                                                         |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Daržovių sriuba(kopūstai, žiediniai kopūstai, brokoliai, žirnėliai, paprikos) (tausojantis) (augalinis) | Sr010   | 100       | 1,1                         | 1,0         | 5,5                | 36                   |
| Viso grūdo ruginė duona                                                                                 |         | 20        | 1,4                         | 0,3         | 10,5               | 50                   |
| Kiaulienos guliašas (tausojantis)                                                                       | K006    | 42/18     | 13,2                        | 7,5         | 4,1                | 137                  |
| Bulvių košė (tausojantis)                                                                               | Gr012   | 100       | 2,3                         | 2,9         | 16,7               | 102                  |
| Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)                                      | S011    | 80        | 1,1                         | 4,2         | 4,9                | 62                   |
| Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)                                                 | Gr008   | 100       | 0,1                         | 0,0         | 0,4                | 2                    |
| Iš viso:                                                                                                |         |           | 19,1                        | 16,0        | 42,1               | 389                  |

Vakarienė ..... val.

| Patiekalo pavadinimas            | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                  |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                  |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Varškės spygliukai (tausojantis) | M013    | 125       | 15,0                        | 8,4         | 26,3               | 241                  |
| Jogurtinė grietinė 10%           |         | 15        | 0,5                         | 1,5         | 0,6                | 18                   |
| Nesaldinta arbatžolių arbata     | G003    | 100       | 0,0                         | 0,0         | 0,0                | 0,0                  |
| Iš viso:                         |         |           | 15,5                        | 9,9         | 27,0               | 259                  |
| Iš viso (dienos davinio):        |         |           | 46,3                        | 33,9        | 116,4              | 957                  |

Direktorė  
Asta Gužauskienė

2025-08-01



## Pusryčiai ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                       | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                             |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                             |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis) | Kr011   | 120       | 5,5                         | 2,7         | 17,6               | 117                  |
| Braškės (košei)                             |         | 10        | 0,1                         | 0,0         | 1,0                | 5                    |
| Sviestas (82 %) (košei)                     |         | 3         | 0,0                         | 2,5         | 0,0                | 22                   |
| Kviečių trapučiai                           |         | 20        | 2,2                         | 0,3         | 15,0               | 72                   |
| Sūris 45% fermentinis                       |         | 10        | 2,5                         | 2,6         | 0,0                | 33                   |
| Sezoninių vaisių lėkštelė                   |         | 80        | 0,3                         | 0,3         | 10,4               | 46                   |
| Arbatžolių arbata su citrina                | G004    | 100       | 0,0                         | 0,0         | 2,8                | 11                   |
| Iš viso:                                    |         |           | 10,7                        | 8,5         | 46,8               | 306                  |

## Pietūs ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                                     | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                           |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                                           |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)         | Sr016   | 100       | 2,1                         | 1,5         | 8,3                | 55                   |
| Pilno grūdo ruginė duona                                  |         | 20        | 1,1                         | 0,2         | 8,7                | 41                   |
| Virtų bulvių cepelinai su kiauliena                       | D009    | 75/45     | 13,3                        | 5,3         | 23,3               | 194                  |
| Jogurtinė grietinė 10%                                    |         | 20        | 0,7                         | 2,0         | 0,8                | 24                   |
| Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis) | S004    | 30        | 0,3                         | 1,6         | 2,8                | 27                   |
| Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)            | D006    | 20/20     | 0,8                         | 0,1         | 2,9                | 16                   |
| Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)   | Gr008   | 100       | 0,0                         | 0,0         | 0,3                | 2                    |
| Iš viso:                                                  |         |           | 18,3                        | 10,6        | 47,1               | 357                  |

## Vakarienė ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                         | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                               |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                               |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Pieniška miežinių kruopų sriuba (tausojantis) | Sr035   | 250       | 8,1                         | 9,8         | 24,6               | 219                  |
| Pilno grūdo ruginė duona                      |         | 20        | 1,1                         | 0,2         | 8,7                | 41                   |
| Sviestas (82 %) (košei)                       |         | 5         | 0,0                         | 4,1         | 0,0                | 37                   |
| Iš viso:                                      |         |           | 9,2                         | 14,1        | 33,3               | 297                  |
| Iš viso (dienos davinio):                     |         |           | 38,2                        | 33,2        | 127,2              | 960                  |



Direktorė  
Jolita Filimonova

*[Signature]*



Direktorė  
Jolita Gužauskienė

*[Signature]*  
2025-08-01



## Pusryčiai ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                     | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                           |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                           |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Pieniška penkių kruopų košė (tausojantis) | K019    | 120       | 8,4                         | 2,9         | 30,1               | 180                  |
| Saulėgražos (košei)                       |         | 5         | 1,1                         | 2,5         | 1,1                | 31                   |
| Grikių trapiukai                          |         | 10        | 1,3                         | 0,3         | 7,0                | 36                   |
| Virta dešra a.r.                          |         | 10        | 1,0                         | 2,1         | 0,1                | 23                   |
| Sezoninių vaisių lėkštelė                 |         | 80        | 0,7                         | 0,3         | 9,8                | 44                   |
| Nesaldinta arbatžolių arbata              | G003    | 100       | 0,0                         | 0,0         | 0,0                | 0                    |
| Iš viso:                                  |         |           | 12,5                        | 8,1         | 48,0               | 315                  |

## Pietūs ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                                             | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                   |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                                                   |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)                          | Sr014   | 100       | 1,5                         | 1,5         | 11,6               | 66                   |
| Pilno grūdo ruginė duona                                          |         | 20        | 1,1                         | 0,2         | 8,7                | 41                   |
| Virtos pienoškos vištienos dešrelės (tausojantis)                 | P036    | 100       | 13,7                        | 11,6        | 0,4                | 160                  |
| Virtos miežinės kruopos (tausojantis) (augalinis)                 | Gr032   | 90        | 3,9                         | 0,7         | 23,1               | 114                  |
| Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu | S001    | 65        | 0,9                         | 2,6         | 4,0                | 43                   |
| Pjaustyti švieži agurkai (augalinis)                              | D000.4  | 30        | 0,2                         | 0,1         | 0,7                | 4                    |
| Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)           | G008    | 100       | 0,0                         | 0,0         | 0,5                | 2                    |
| Iš viso:                                                          |         |           | 21,4                        | 16,7        | 49,0               | 431                  |

## Vakarienė ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                  | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                        |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                        |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) | Sr025   | 200       | 6,2                         | 7,5         | 22,4               | 182                  |
| Batonas                                |         | 20        | 1,6                         | 0,9         | 10,4               | 56                   |
| Nesaldinta arbatžolių arbata           | G003    | 100       | 0,0                         | 0,0         | 0,0                | 0                    |
| Iš viso:                               |         |           | 7,8                         | 8,4         | 32,8               | 238                  |
| Iš viso (dienos davinio):              |         |           | 41,6                        | 33,2        | 129,8              | 984                  |



Direktorė

Dalia Filiponov



Direktorė

Asta Gužauskienė

2024-08-01



1 savaitė - Ketvirtadienis

Pusryčiai ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                       |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                                       |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Virtos perlinės kruopos su sviestu 82 % (tausojantis) | Gr017.1 | 100       | 3,3                         | 4,7         | 24,9               | 155                  |
| Viso grūdo ruginė duona                               |         | 30        | 2,1                         | 0,4         | 15,8               | 75                   |
| Sūris 45% fermentinis                                 |         | 20        | 5,0                         | 5,1         | 0,0                | 66                   |
| Sezoninių vaisių lėkštelė                             |         | 80        | 0,7                         | 0,3         | 9,8                | 44                   |
| Nesaldinta arbatžolių arbata                          | G003    | 100       | 0,0                         | 0,0         | 0,0                | 0                    |
|                                                       |         | Iš viso:  | 9,0                         | 10,1        | 34,6               | 265                  |

Pietūs ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                                                               | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                     |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                                                                     |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)                                            | Sr003   | 100       | 0,9                         | 0,9         | 7,5                | 41                   |
| Viso grūdo ruginė duona                                                             |         | 20        | 1,4                         | 0,3         | 10,5               | 50                   |
| Plovas su kalakutiena (tausojantis)                                                 | P023    | 78/42     | 15,6                        | 7,6         | 23,8               | 226                  |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) | S027    | 60        | 0,6                         | 2,5         | 1,8                | 32                   |
| Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)                             | Gr008   | 100       | 0,0                         | 0,0         | 0,5                | 2,2                  |
|                                                                                     |         | Iš viso:  | 18,6                        | 11,3        | 44,0               | 352                  |

Vakarienė ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                | Rp. Nr. | Išėiga, g                 | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------|---------|---------------------------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                      |         |                           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                      |         | L                         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Spelta miltų sklandžiai su obuoliais | M003    | 80/10                     | 5,8                         | 9,8         | 29,3               | 228                  |
| Jogurtinė grietinė 10%               |         | 15                        | 0,5                         | 1,5         | 0,6                | 18                   |
| Pienas 2,5%                          |         | 100                       | 3,4                         | 2,5         | 4,9                | 56                   |
|                                      |         | Iš viso:                  | 9,7                         | 13,8        | 34,8               | 302                  |
|                                      |         | Iš viso (dienos davinio): | 37,3                        | 35,2        | 113,4              | 920                  |



Direktore  
Dalia Filimonova



Direktore  
Asta Gužauskienė  
2025-08-01



Pusryčiai ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                        | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                              |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                              |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis) | Kr023   | 100       | 6,0                         | 2,9         | 20,4               | 132                  |
| Sviestas 82%                                 |         | 3         | 0,0                         | 2,5         | 0,0                | 22                   |
| Viso grūdo ruginė duona                      |         | 20        | 1,4                         | 0,3         | 10,5               | 50                   |
| Varškė 9%                                    |         | 40        | 6,4                         | 3,6         | 1,4                | 64                   |
| Sezoninių vaisių lėkštelė                    |         | 80        | 0,3                         | 0,3         | 10,4               | 46                   |
| Nesaldinta arbatžolių arbata                 | G003    | 100       | 0,0                         | 0,0         | 0,0                | 0                    |
|                                              |         | Iš viso:  | 14,2                        | 9,6         | 42,8               | 314                  |

Pietūs ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                                                                | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                      |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                                                                      |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)                                    | Sr006   | 100       | 0,9                         | 1,0         | 5,8                | 35                   |
| Viso grūdo ruginė duona                                                              |         | 20        | 1,4                         | 0,3         | 10,5               | 50                   |
| Jūrinių lydekų file kotletai (tausojantis)                                           | Ž013    | 70        | 10,0                        | 1,5         | 8,7                | 88                   |
| Bulvių košė (tausojantis)                                                            | Gr012   | 100       | 2,3                         | 2,9         | 16,7               | 102                  |
| Daržovių (kopūstų, morkų, pomidorų, agurkų) salotos su saldžiąja paprika (augalinis) | S027    | 80        | 0,9                         | 5,0         | 6,2                | 73                   |
| Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)                              | Gr008   | 100       | 0,0                         | 0,0         | 0,7                | 3                    |
|                                                                                      |         | Iš viso:  | 15,5                        | 10,7        | 48,6               | 352                  |

Vakarienė ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                  | Rp. Nr. | Išėiga, g                 | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------------|---------|---------------------------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                        |         |                           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                        |         | L                         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Keptuvėje kepti varškės blynėliai      | V013    | 100                       | 10,9                        | 12,5        | 18,5               | 230                  |
| Braškės (trintos, pjaustytos arba kt.) |         | 15                        | 0,1                         | 0,1         | 1,5                | 7                    |
| Nesaldinta arbatžolių arbata           | G003    | 100                       | 0,0                         | 0,0         | 0,0                | 0                    |
|                                        |         | Iš viso:                  | 11,1                        | 12,5        | 19,9               | 237                  |
|                                        |         | Iš viso (dienos davinio): | 40,7                        | 32,8        | 111,3              | 903                  |



Direktorė

Dalia Filimonova

Direktorė  
Asta Buzauskienė

2025-08-01



3-4m.

2500.

Pusryčiai ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                       | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                             |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                             |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis) | Kr001   | 120       | 6,3                         | 1,7         | 32,3               | 170                  |
| Sviestas (82 %) (košei)                     |         | 3         | 0,0                         | 2,5         | 0,0                | 22                   |
| Grikių trapučiai                            |         | 10        | 1,3                         | 0,3         | 7,0                | 36                   |
| Sūris 45% fermentinis                       |         | 10        | 2,5                         | 2,6         | 0,0                | 33                   |
| Sezoninių vaisių lėkštelė                   |         | 80        | 0,3                         | 0,3         | 10,4               | 46                   |
| Nesaldinta arbatžolių arbata                | G003    | 100       | 0,0                         | 0,0         | 0,0                | 0                    |
|                                             |         | Iš viso:  | 10,4                        | 7,4         | 49,8               | 307                  |

Pietūs ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                                                                                                 | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                                                       |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                                                                                                       |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)                                                                      | Sr005   | 100       | 0,9                         | 1,0         | 5,6                | 35                   |
| Viso grūdo ruginė duona                                                                                               |         | 20        | 1,4                         | 0,3         | 10,5               | 50                   |
| Kapotos vištienos kepsniukai                                                                                          | P019    | 70        | 14,6                        | 6,2         | 3,4                | 128                  |
| Virtos grikių kruopos (tausojantis)                                                                                   | Gr013   | 100       | 4,2                         | 1,0         | 23,1               | 119                  |
| Šviežių daržovių (agurkų, paprikų, pomidorų, svogūnų) salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis) | S022    | 50        | 0,5                         | 2,7         | 2,8                | 37                   |
| Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)                                                               | G008    | 100       | 0,0                         | 0,0         | 0,1                | 1                    |
|                                                                                                                       |         | Iš viso:  | 21,6                        | 11,2        | 45,7               | 370                  |

Vakarienė ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                  | Rp. Nr. | Išėiga, g                 | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------------|---------|---------------------------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                        |         |                           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                        |         | L                         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis) | V012    | 72/58                     | 14,2                        | 10,8        | 16,9               | 223                  |
| Jogurtinė grietinė 10%                 |         | 20                        | 0,7                         | 2,0         | 0,8                | 24                   |
| Nesaldinta arbatžolių arbata           | G003    | 100                       | 0,0                         | 0,0         | 0,0                | 0                    |
|                                        |         | Iš viso:                  | 14,9                        | 12,8        | 17,7               | 247                  |
|                                        |         | Iš viso (dienos davinio): | 46,9                        | 31,4        | 113,2              | 924                  |



Direktorė  
Dalia Filimonova



Direktorė  
Asta Gužauskaitė

2025-08-01



## Pusryčiai ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                              | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                    |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                                    |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Virti makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis) | M008.1  | 77/13     | 8,4                         | 5,5         | 27,8               | 195                  |
| Viso grūdo ruginė duona                            |         | 10        | 0,7                         | 0,1         | 5,3                | 25                   |
| Virta dešra a.r.                                   |         | 10        | 1,0                         | 2,1         | 0,1                | 23                   |
| Sezoninių vaisių lėkštelė                          |         | 80        | 0,3                         | 0,3         | 10,4               | 46                   |
| Nesaldinta žolelių arbata                          | G003    | 100       | 0,0                         | 0,0         | 0,0                | 0                    |
| Iš viso:                                           |         |           | 10,5                        | 8,1         | 43,6               | 289                  |

## Pietūs ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                                                                     | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                           |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                                                                           |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)                                                  | Sr014   | 100       | 1,5                         | 1,5         | 11,6               | 66                   |
| Viso grūdo ruginė duona                                                                   |         | 20        | 1,4                         | 0,3         | 10,5               | 50                   |
| Orkaitėje kepti maltos kiaulienos kukuliai su manų kruopomis ir čiobreliais (tausojantis) | Se-K3.1 | 62/8      | 18,2                        | 4,7         | 3,2                | 128                  |
| Bulvių košė su ciberžole ir krapais (tausojantis)                                         | Gr012   | 100       | 2,1                         | 2,8         | 16,5               | 100                  |
| Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)      | S025    | 90        | 2,1                         | 6,6         | 5,8                | 91                   |
| Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)                                   | Gr008   | 100       | 0,0                         | 0,0         | 0,7                | 3                    |
| Iš viso:                                                                                  |         |           | 25,3                        | 16,0        | 48,3               | 438                  |

## Vakarienė ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                                                                                              | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                                                    |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                                                                                                    |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Daržovių (kopūstų, morkų, svogūnų, paprikų ir pomidorų) troškiny su pieniškomis vištienos dešrelėmis (tausojantis) | D048.1  | 107/23    | 4,5                         | 5,1         | 0,0                | 100                  |
| Viso grūdo ruginė duona                                                                                            |         | 30        | 2,1                         | 0,4         | 15,8               | 75                   |
| Kefyras 2,5%                                                                                                       |         | 150       | 5,1                         | 3,8         | 7,4                | 84                   |
| Iš viso:                                                                                                           |         |           | 11,7                        | 9,2         | 23,2               | 259                  |
| Iš viso (dienos davinio):                                                                                          |         |           | 47,5                        | 33,2        | 115,1              | 985                  |



Direktorė

Dalia Filimonova



Direktorė

Asta Juzauskiene

2025-08-01



## Pusryčiai ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                      |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                      |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Pieniška kukurūzų košė (tausojantis) | Kr006   | 120       | 5,1                         | 3,0         | 28,1               | 160                  |
| Sviestas (82%) (košei)               |         | 3         | 0,0                         | 2,5         | 0,0                | 22                   |
| Kukurūzų trapučiai                   |         | 20        | 1,8                         | 1,1         | 14,6               | 73                   |
| Sezoninių vaisių lėkštelė            |         | 80        | 0,3                         | 0,3         | 10,4               | 46                   |
| Nesaldinta arbatžolių arbata         | G003    | 100       | 0,0                         | 0,0         | 0,0                | 0                    |
|                                      |         | Iš viso:  | 7,3                         | 6,9         | 53,1               | 301                  |

## Pietūs ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                                                                                         | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                                               |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                                                                                               |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)                                               | Sr009   | 100       | 1,4                         | 1,1         | 9,6                | 54                   |
| Grietinėlėje troškinta kalakutienos filė su morkomis (tausojantis)                                            | P014    | 70/10     | 14,4                        | 12,2        | 3,8                | 183                  |
| Virtos <del>perlinės kruopos</del> <i>Bulvių košė</i>                                                         | Gr017   | 100       | 3,2                         | 0,6         | 24,8               | 118                  |
| Raudongūžių kopūstų salotos su pupelėmis, burokėliais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis) | S021    | 90        | 2,3                         | 2,5         | 11,9               | 79                   |
| Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)                                                       | Gr008   | 100       | 0,0                         | 0,0         | 0,5                | 2                    |
|                                                                                                               |         | Iš viso:  | 21,5                        | 16,4        | 50,7               | 436                  |

## Vakarienė ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                              | Rp. Nr. | Išėiga, g                 | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------|---------|---------------------------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                    |         |                           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                                    |         | L                         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Virti varškėčiai su grikių sėlenomis (tausojantis) | V001    | 97/3                      | 15,4                        | 7,8         | 25,6               | 234                  |
| Avietės                                            |         | 10                        | 0,1                         | 0,1         | 1,3                | 6                    |
| Nesaldinta arbatžolių arbata                       | G003    | 100                       | 0,0                         | 0,0         | 0,0                | 0                    |
|                                                    |         | Iš viso:                  | 15,5                        | 7,9         | 26,9               | 240                  |
|                                                    |         | Iš viso (dienos davinio): | 44,2                        | 31,1        | 130,7              | 978                  |



Direktore

Jolita Filimonova

Direktorė  
Jasta Gužauskienė

2025-08-01



## Pusryčiai ..... val.

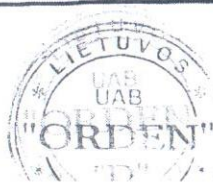
| Patiekalo pavadinimas                                                              | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                    |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                                                                    |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Pieniška sorų kruopų košė (tausojantis)                                            | Kr018   | 100       | 4,9                         | 2,5         | 19,2               | 118                  |
| Uogos (trintos, pjaustytos arba kt.) (košei)                                       |         | 10        | 0,1                         | 0,0         | 1,0                | 5                    |
| Sviestas (82%) (košei)                                                             |         | 3         | 0,0                         | 2,5         | 0,0                | 22                   |
| Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82 %) ir fermentiniu sūriu (45 %) | U053.2  | 25/3/12   | 4,4                         | 5,9         | 13,4               | 124                  |
| Sezoninių vaisių lėkštelė                                                          |         | 70        | 0,3                         | 0,3         | 9,1                | 40                   |
| Nesaldinta vaisinė arbata                                                          | G003    | 100       | 0,0                         | 0,0         | 0,0                | 0                    |
|                                                                                    |         | Iš viso:  | 9,6                         | 11,2        | 42,7               | 309                  |

## Pietūs ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                                                               | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                     |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                                                                     |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| <i>Burokėlių</i><br>Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)                | Sr012   | 100       | 1,5                         | 1,5         | 11,4               | 65                   |
| Troškintos maltos kiaulienos padažas (tausojantis)                                  | K021    | 60        | 7,3                         | 7,8         | 5,5                | 121                  |
| Virti kvietinių miltų makaronai (tausojantis) (augalinis)                           | Gr010.2 | 100       | 5,4                         | 0,6         | 31,1               | 152                  |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) | S027    | 80        | 0,9                         | 3,4         | 2,4                | 43                   |
| Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)                             | G008    | 100       | 0,0                         | 0,0         | 0,7                | 3                    |
|                                                                                     |         | Iš viso:  | 15,1                        | 13,3        | 51,0               | 385                  |

## Vakarienė ..... val.

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išėiga, g                 | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------|---------|---------------------------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                        |         |                           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                        |         | L                         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Mieliniai blynai       | M004    | 80                        | 5,7                         | 10,8        | 29,1               | 236                  |
| Jogurtinė grietinė 10% |         | 10                        | 0,3                         | 1,0         | 0,4                | 12                   |
| Pienas 2.5%            |         | 100                       | 3,4                         | 2,5         | 4,9                | 56                   |
|                        |         | Iš viso:                  | 9,4                         | 14,3        | 34,4               | 304                  |
|                        |         | Iš viso (dienos davinio): | 34,1                        | 38,8        | 128,1              | 998                  |



Direktorė

Dalia Filimonova



2025-08-01



## Pusryčiai ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                                              | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                    |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                                                    |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Grikių košė su prieskoniškėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis) | Kr027.2 | 120       | 6,8                         | 3,6         | 32,1               | 188                  |
| Grikių trapiukai                                                   |         | 10        | 1,3                         | 0,3         | 7,0                | 36                   |
| Sūris 45% fermentinis                                              |         | 10        | 2,5                         | 2,6         | 0,0                | 33                   |
| Sezoninių vaisių lėkštelė                                          |         | 80        | 0,3                         | 0,3         | 10,4               | 46                   |
| Nesaldinta arbatžolių arbata                                       | G003    | 100       | 0,0                         | 0,0         | 0,0                | 0                    |
| Iš viso:                                                           |         |           | 10,9                        | 6,8         | 49,5               | 303                  |

## Pietūs ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                                                                                         | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                                               |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                                                                                               |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Žirnių sriuba su morkomis, svogūnais ir petražolėmis (tausojantis) (augalinis)                                | Sr015   | 100       | 3,4                         | 1,5         | 11,6               | 74                   |
| Viso grūdo ruginė duona                                                                                       |         | 20        | 1,4                         | 0,3         | 10,5               | 50                   |
| Orkaitėje kepti menkių filė paplotėliai praturtinti maistinėmis grikių sėlenomis (tausojantis)                | Ž002    | 56/4      | 11,3                        | 6,9         | 4,8                | 126                  |
| Bulvių košė (tausojantis)                                                                                     | Gr012   | 100       | 2,3                         | 2,9         | 16,7               | 102                  |
| Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis) | S037    | 80        | 1,2                         | 4,2         | 5,2                | 63                   |
| Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)                                                       | Gr008   | 100       | 0,0                         | 0,0         | 0,1                | 1                    |
| Iš viso:                                                                                                      |         |           | 19,6                        | 15,8        | 49,0               | 416                  |

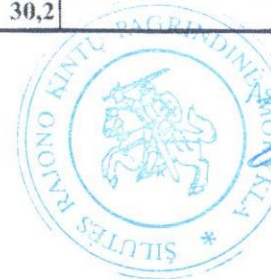
## Vakarienė ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                                | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                      |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                                      |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Skrebutis pieno ir kiaušinių plakinyje (tausojantis) | U018    | 60        | 6,1                         | 3,9         | 33,0               | 191                  |
| Pienas 2,5%                                          |         | 150       | 5,1                         | 3,8         | 7,4                | 84                   |
| Iš viso:                                             |         |           | 11,2                        | 7,7         | 40,3               | 275                  |
| Iš viso (dienos davinio):                            |         |           | 41,6                        | 30,2        | 138,9              | 994                  |



Direktorė  
Dalia Filimonova

*[Handwritten signature]*



Direktorė  
Asta Gužauskienė

*[Handwritten signature]*  
2025-08-01



3-4 3500

Pusryčiai ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                                                        | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                              |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                                                              |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)                                  | Kr011   | 140       | 6,4                         | 3,2         | 20,5               | 136                  |
| Sviestas 82%                                                                 |         | 3         | 0,0                         | 2,5         | 0,0                | 22                   |
| Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%) ir virta dešra (a.r.) | U072    | 25/3/12   | 2,8                         | 4,8         | 10,7               | 96                   |
| Sezoninių vaisių lėkštelė                                                    |         | 80        | 0,3                         | 0,3         | 10,4               | 46                   |
| Nesaldinta arbatžolių arbata                                                 | G003    | 100       | 0,0                         | 0,0         | 0,0                | 0                    |
| Iš viso:                                                                     |         |           | 9,5                         | 10,8        | 41,6               | 300                  |

Pietūs ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                                                                   | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                         |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                                                                         |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)                                                | Sr008   | 100       | 0,9                         | 1,0         | 5,3                | 34                   |
| Viso grūdo ruginė duona                                                                 |         | 20        | 1,4                         | 0,3         | 10,5               | 50                   |
| Orkaitėje keptas, spelta miltuose paniruotas vištienos maltinukas (tausojantis)         | P011    | 60        | 14,3                        | 2,2         | 5,6                | 99                   |
| Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)                                                  | Gr002.1 | 100       | 3,8                         | 0,2         | 32,6               | 147                  |
| Pekino salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi | S033    | 80        | 0,9                         | 5,3         | 2,9                | 62                   |
| Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)                                 | G008    | 100       | 0,1                         | 0,0         | 0,6                | 3                    |
| Iš viso:                                                                                |         |           | 21,3                        | 8,9         | 57,5               | 395                  |

Vakarienė ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                         | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                               |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                               |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis) | Sr049   | 200       | 6,1                         | 7,7         | 19,9               | 174                  |
| Batonas                                       |         | 20        |                             | 0,9         | 10,4               | 56                   |
| Nesaldinta arbatžolių arbata                  | G003    | 100       | 0,0                         | 0,0         | 0,0                | 0                    |
| Iš viso:                                      |         |           | 6,1                         | 8,6         | 30,3               | 230                  |
| Iš viso (dienos davinio):                     |         |           | 36,8                        | 28,4        | 129,4              | 925                  |



Direktorė

Jolita Filimonova



Direktorė

Asta Gauskionė

2024-08-01



## Pusryčiai ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                           | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                 |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                                 |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Manų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis) | Kr022   | 125/5     | 4,1                         | 6,6         | 15,8               | 139                  |
| Vyšnios be kauliukų (košei)                     |         | 10        | 0,1                         | 0,1         | 1,2                | 6                    |
| Avižių sėlenos (košei)                          |         | 3         | 0,5                         | 0,2         | 2,0                | 12                   |
| Viso grūdo ruginė duona                         |         | 20        | 1,4                         | 0,3         | 10,5               | 50                   |
| Varškė 9%                                       |         | 30        | 4,8                         | 2,7         | 1,1                | 48                   |
| Sezoninių vaisių lėkštelė                       |         | 80        | 0,3                         | 0,3         | 10,4               | 46                   |
| Arbatžolių arbata su citrina                    | G004    | 100       | 0,0                         | 0,0         | 2,8                | 11                   |
| Iš viso:                                        |         |           | 11,3                        | 10,2        | 43,8               | 312                  |

## Pietūs ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                                                                                                 | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                                                       |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                                                                                                       |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)                                                                              | Sr003   | 100       | 0,9                         | 0,9         | 7,5                | 41                   |
| Viso grūdo ruginė duona                                                                                               |         | 20        | 1,4                         | 0,3         | 10,5               | 50                   |
| Virtų bulvių cepelinai su kiauliena                                                                                   | D009    | 75/45     | 13,3                        | 5,3         | 23,3               | 194                  |
| Jogurtinė grietinė 10%                                                                                                |         | 15        | 0,5                         | 1,5         | 0,6                | 18                   |
| Šviežių daržovių (agurkų, paprikų, pomidorų, svogūnų) salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis) | S007    | 70        | 0,8                         | 3,7         | 4,0                | 52                   |
| Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)                                                               | Gr008   | 100       | 0,0                         | 0,0         | 0,9                | 4                    |
| Iš viso:                                                                                                              |         |           | 16,9                        | 11,7        | 46,8               | 360                  |

## Vakarienė ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                             | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                   |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                                   |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Pieniška miltinių kukulaičių sriuba (tausojantis) | Sr036   | 200       | 5,8                         | 7,2         | 19,3               | 165                  |
| Trapučiai                                         |         | 20        | 1,7                         | 0,1         | 16,8               | 75                   |
| Iš viso:                                          |         |           | 7,5                         | 7,3         | 36,1               | 241                  |
| Iš viso (dienos davinio):                         |         |           | 35,6                        | 29,3        | 126,7              | 912                  |



Direktorė  
Dalia Filimonova





## Pusryčiai ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                                                                         | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                               |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                                                                               |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Pieniška ryžių košė (tausojantis)                                                             | Kr003   | 130       | 4,6                         | 1,4         | 28,4               | 144                  |
| Sviestas 82%                                                                                  |         | 5         | 0,0                         | 4,1         | 0,0                | 37                   |
| Braškės                                                                                       |         | 10        | 0,1                         | 0,0         | 1,0                | 5                    |
| Juodos duonos (su saulėgrąžomis) sumuštinis su virta vištienos filė ir agurkais (tausojantis) | U027.1  | 16/16/8   | 5,9                         | 1,5         | 6,2                | 62                   |
| Sezoninių vaisių lėkštelė                                                                     |         | 80        | 0,8                         | 1,9         | 9,3                | 57                   |
| Nesaldinta arbatžolių arbata                                                                  | G003    | 100       | 0,0                         | 0,0         | 0,0                | 0                    |
|                                                                                               |         | Iš viso:  | 11,3                        | 8,9         | 45,0               | 305                  |

## Pietūs ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                                                                | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                      |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                                                                      |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Žaliųjų žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)                                      | Sr016   | 100       | 2,1                         | 1,4         | 8,3                | 55                   |
| Viso grūdo ruginė duona                                                              |         | 20        | 1,4                         | 0,3         | 10,5               | 50                   |
| Orkaitėje kepta vištienos filė su krapais ir petražolėmis (tausojantis)              | P020    | 59/1      | 21,0                        | 1,7         | 0,4                | 100                  |
| Virtos grikių kruopos (tausojantis)                                                  | Gr013   | 100       | 4,2                         | 1,0         | 23,1               | 119                  |
| Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis) | S025    | 80        | 1,8                         | 5,9         | 5,1                | 81                   |
| Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)                              | Gr008   | 100       | 0,0                         | 0,0         | 0,7                | 3                    |
|                                                                                      |         | Iš viso:  | 30,6                        | 10,3        | 48,1               | 408                  |

## Vakarienė ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                              | Rp. Nr. | Išėiga, g                 | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------|---------|---------------------------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                    |         |                           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                                    |         | L                         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Virti makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis) | M008.1  | 85/15                     | 9,4                         | 6,1         | 30,9               | 216                  |
| Kefyras 2,5%                                       |         | 100                       | 3,4                         | 2,5         | 4,9                | 56                   |
|                                                    |         | Iš viso:                  | 12,8                        | 8,6         | 35,8               | 272                  |
|                                                    |         | Iš viso (dienos davinio): | 54,7                        | 27,7        | 128,9              | 985                  |



Direktoriaus

Galina Filimonova



Direktorė

Asta Gužauskienė

2025-08-01



## Pusryčiai ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                                            | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                  |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                                                  |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Grikių košė su prieskoinėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis) | Kr027.2 | 120       | 6,8                         | 3,6         | 32,1               | 188                  |
| Grikių trapiukai                                                 |         | 10        | 1,3                         | 0,3         | 7,0                | 36                   |
| Sūris 45% fermentinis                                            |         | 10        | 2,5                         | 2,6         | 0,0                | 33                   |
| Sezoninių vaisių lėkštelė                                        |         | 80        | 0,3                         | 0,3         | 10,4               | 46                   |
| Nesaldinta arbatžolių arbata                                     | G003    | 100       | 0,0                         | 0,0         | 0,0                | 0                    |
| Iš viso:                                                         |         |           | 10,9                        | 6,8         | 49,5               | 303                  |

## Pietūs ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                                                   | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                         |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                                                         |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| <i>Pupelės</i><br>Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis) | Sr004   | 100       | 1,9                         | 1,0         | 9,3                | 54                   |
| Juoda duona su saulėgrąžomis                                            |         | 20        | 1,6                         | 1,8         | 8,2                | 55                   |
| Kiaulienos gabaliukai troškinti pomidorų padaže (tausojantis)           | K006.1  | 45/15     | 13,2                        | 5,3         | 4,4                | 118                  |
| Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)                       | Gr017   | 100       | 3,2                         | 0,6         | 24,8               | 118                  |
| Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)               | S004    | 40        | 0,4                         | 2,1         | 3,7                | 35                   |
| Šviežių agurkų salotos su krapais (augalinis)                           | S028    | 40        | 0,3                         | 2,1         | 0,9                | 24                   |
| Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)                 | Gr008   | 100       | 0,1                         | 0,0         | 0,7                | 3                    |
| Iš viso:                                                                |         |           | 20,7                        | 12,9        | 52,1               | 408                  |

## Vakarienė ..... val.

| Patiekalo pavadinimas             | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                   |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                   |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Kukurūzų miltų blynai su bananais | M001    | 60/20     | 5,1                         | 8,0         | 22,5               | 183                  |
| Jogurtinė grietinė 10%            |         | 15        | 0,5                         | 1,5         | 0,6                | 18                   |
| Pienas 2,5%                       |         | 150       | 5,1                         | 3,8         | 7,4                | 84                   |
| Iš viso:                          |         |           | 10,7                        | 13,3        | 30,5               | 284                  |
| Iš viso (dienos davinio):         |         |           | 42,3                        | 32,9        | 132,1              | 995                  |



Direktoriaus  
Dalia Filimonov

*[Signature]*



Direktorė

Asė Gužauskienė

2025-08-01



3 savaitė - Penktadienis

Pusryčiai ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                        | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                              |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                              |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis) | Kr023   | 110       | 6,6                         | 3,2         | 22,5               | 145                  |
| Sviestas 82%                                 |         | 3         | 0,0                         | 2,5         | 0,0                | 22                   |
| Viso grūdo ruginė duona                      |         | 20        | 1,4                         | 0,3         | 10,5               | 50                   |
| Varškė 9%                                    |         | 4         | 0,6                         | 0,4         | 0,1                | 6                    |
| Sezoninių vaisių lėkštelė                    |         | 80        | 0,3                         | 0,3         | 10,4               | 46                   |
| Nesaldinta arbatžolių arbata                 | G003    | 100       | 0,0                         | 0,0         | 0,0                | 0                    |
|                                              |         | Iš viso:  | 9,0                         | 6,7         | 43,6               | 270                  |

Pietūs ..... val.

| Patiekalo pavadinimas                                                                                                     | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                                                           |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                                                                                                                           |         | L         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)                                                         | Sr009   | 100       | 1,4                         | 1,1         | 9,6                | 54                   |
| Viso grūdo ruginė duona                                                                                                   |         | 20        | 1,4                         | 0,3         | 10,5               | 50                   |
| Orkaitėje kepti menkių file maltinukai (tausojantis)                                                                      | Ž010    | 60        | 9,7                         | 6,8         | 3,9                | 115                  |
| Bulvių košė (tausojantis)                                                                                                 | Gr012   | 100       | 2,3                         | 2,9         | 16,7               | 102                  |
| Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis) | S033    | 65/65     | 0,9                         | 5,3         | 2,9                | 62                   |
| Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)                                                                   | G008    | 100       | 0,0                         | 0,0         | 0,7                | 3                    |
|                                                                                                                           |         | Iš viso:  | 15,6                        | 16,4        | 44,3               | 387                  |

Vakarienė ..... val.

| Patiekalo pavadinimas         | Rp. Nr. | Išėiga, g                 | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------|---------|---------------------------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                               |         |                           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
|                               |         | L                         | L                           | L           | L                  | L                    |
| Varškės apkepas (tausojantis) | V016    | 120                       | 13,7                        | 9,8         | 15,8               | 206                  |
| Trapučiai                     |         | 20                        | 1,7                         | 0,1         | 16,8               | 75                   |
| Nesaldinta vaisinė arbata     | G003    | 100                       | 0,0                         | 0,0         | 0,0                | 0                    |
|                               |         | Iš viso:                  | 15,4                        | 9,9         | 32,6               | 281                  |
|                               |         | Iš viso (dienos davinio): | 40,0                        | 32,9        | 120,6              | 939                  |



Direktorė

Valia Filimonova



Direktorė

Asta Gauskienė

2025-08-01