

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

KINTŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA (KURŠIŲ G. 25 A DARŽELIS)

(tikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos,
teikiančios apgyvendinimo paslaugas, pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-7 metų vaikams

(nurodyti dienų skaičių) (nurodyti vaikų amžiaus grupę)

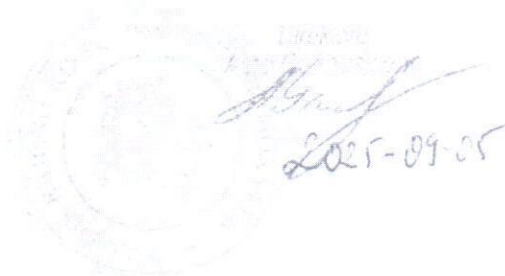


Direktorė
Asta Gužauskienė

2025-10-27

Direktorė
Galia Filimonov

Įstaigos darbo laikas
nuo 7,30 iki 13,00 val.



2025-09-05

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Pieniška kukurūzų košė (tausojantis)	Kr006	160	6,8	4,0	37,5	214
Vyšnios (be kauliukų) (košei)		15	0,2	0,1	1,8	9
Juodos duonos (su saulėgražomis) sumuštinis su virta dešra a. r. ir agurkais (tausojantis)	U027.4	20/20/10	1,9	3,0	4,3	52
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			9,2	7,5	56,6	331

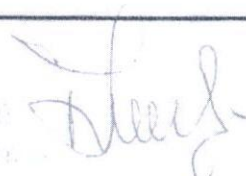
Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Daržovių sriuba (kopūstai, žiediniai kopūstai, brokoliai, žirneliai, paprikos) (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	1,7	1,6	8,3	54
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	K006	56/24	17,6	10,1	5,4	183
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	2,7	3,5	20,0	123
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S011	100	1,3	5,3	6,1	77
Stalo vanduo	G009.1	150	0,1	0,0	0,7	3
Iš viso:			24,8	20,7	51,0	490

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Varškės spygliukai (tausojantis)	M013	150	18,0	10,0	31,6	290
Jogurtinė grietinė 10%		15	0,5	1,5	0,6	18
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			18,5	11,5	32,2	308
Iš viso (dienos davinio):			52,6	39,7	139,9	1128

Direktorė
Dalia Filimon



2025-09-05

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr011	160	7,3	3,7	23,4	156
Braškės (košei)		10	0,1	0,0	1,0	5
Sviestas (82 %) (košei)		5	0,0	4,1	0,0	37
Kviečių trapučiai		20	2,2	0,3	15,0	72
Sūris 45% fermentinis		10	2,5	2,6	0,0	33
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Arbatžolių arbata su citrina	G004	150	0,0	0,0	4,2	17
Iš viso:			12,6	11,1	56,6	377

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	3,2	2,2	12,5	82
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,6	0,3	13,0	61
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	D009	94/56	16,6	6,6	29,1	242
Jogurtinė grietinė 10%		30	1,0	3,0	1,3	36
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S004	50	0,5	2,6	4,7	44
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	20/20	0,8	0,1	2,9	16
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	150	0,1	0,0	0,5	2
Iš viso:			23,8	14,8	63,9	484

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška miežinių kruopų sriuba (tausojantis)	Sr035	300	9,7	11,7	29,5	263
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,6	0,3	13,0	61
Sviestas (82 %) (košei)		7	0,0	5,7	0,1	52
Iš viso:			11,4	17,7	42,6	375
Iš viso (dienos davinių):			47,8	43,7	163,1	1237

Direktore
 Dalia Filimonova

[Handwritten signature]

2025-09-05
[Handwritten signature]



1 savaitė - Trečiadienis

Pusryčiai.....val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, k.cal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Direktorė Dalia Filimonova			D	D	D	D
Pieniška penkių kruopų košė (tausojantis)	K019	150	10.5	3.6	37.6	225
Saulėgražos (košei)	Se-Pa10	8	1.8	3.9	1.7	49
Grikių trapučiai		10	1.3	0.3	7.0	36
Virta dešra a.r.		10	1.0	2.1	0.1	23
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0.9	0.4	12.2	56
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0.0	0.0	0.0	0
		Iš viso:	15.5	10.3	58.6	389

Pietūs.....val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, k.cal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2.3	2.3	17.4	99
Pilno grūdo ruginė duona		30	1.6	0.3	13.0	61
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	100	22.7	5.0	6.9	158
Virtos miežinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr032	110	4.8	0.9	28.2	140
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S001	65	0.9	2.6	4.0	43
Pjaustyti švieži agurkai (augalinis)	D000.4	50	0.4	0.1	1.2	7
Vanduo (pasaldintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	150	0.1	0.0	0.8	4
		Iš viso:	32.8	11.2	71.5	512

Vakarienė.....val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, k.cal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr025	250	7.8	9.4	28.0	228
Batonas		30	2.4	1.4	15.6	84
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0.0	0.0	0.0	0
		Iš viso:	10.2	10.8	43.6	312
		Iš viso (dienos davinio):	58.5	32.3	173.7	1213

I savaitė - Ketvirtadienis

Pusryčiai.....val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, k.cal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Varškė (9%) su natūraliu jogurtu (2.5%) ir uogomis (tausojantis)	U024.2	80/50/40	14.5	8.2	12.4	185
Viso grūdo ruginė duona		30	2.1	0.4	15.8	75
Sūris 45% fermentinis		20	5.0	5.1	0.0	66
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0.9	0.4	12.2	56
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0.0	0.0	0.0	0
		Iš viso:	22.5	14.1	40.4	382

Pietūs.....val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, k.cal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1.3	1.3	11.2	62
Viso grūdo ruginė duona		20	1.4	0.3	10.5	50
Plovas su kalakutiena (tausojantis)	P023	98/52	19.5	9.5	29.7	283
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S027	75	0.8	3.2	2.2	40
Vanduo (pasaldintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	150	0.1	0.0	0.7	4
		Iš viso:	23.1	14.3	54.3	439

Vakarienė.....val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, k.cal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Spelta miltų sklandžiai su obuoliais	M003	80/11	6.4	10.8	32.5	253
Jogurtinė grietinė 10%		20	0.7	2.0	0.8	24
Pienas 2.5%		120	4.1	3.0	5.9	67
		Iš viso:	11.2	15.8	39.2	344
		Iš viso (dienos davinio):	56.8	44.2	133.9	1165

Direktorė
Dalia Filimonova

Direktorė
Asta Gužauskienė

2025-10-27

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr023	120	7,2	3,5	24,5	159
Sviestas 82%		3	0,0	2,5	0,0	22
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Varškė 9%		50	8,0	4,5	1,8	80
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			17,1	11,2	49,9	368

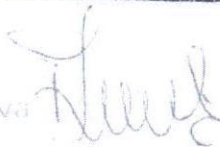
Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr006	150	1,3	1,5	8,7	53
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Jūrinių lydekų file kotletai (tausojantis)	Ž013	80	11,4	1,7	10,0	101
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	2,7	3,5	20,0	123
Daržovių (kopūstų, morkų, pomidorų, agurkų) salotos su saldžiąja paprika (augalinis)	S027	90	1,0	5,6	7,0	83
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	150	0,0	0,0	1,0	4
Iš viso:			18,6	12,8	62,4	438

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Keptuvėje kepti varškės blynėliai	V013	130	14,2	16,2	24,0	299
Braškės (trintos, pjaustytos arba kt.)		20	0,2	0,1	1,9	9
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			14,4	16,3	26,0	308
Iš viso (dienos davinio):			50,0	40,2	138,3	1114

Direktore
Dalia Filimonova



2025-09-05

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis)	Kr001	150	7,8	2,1	40,4	212
Sviestas (82 %) (košei)		5	0,0	4,1	0,0	37
Grikių trapučiai		10	1,3	0,3	7,0	36
Sūris 45% fermentinis		10	2,5	2,6	0,0	33
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			19,4	9,5	60,5	376

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1,3	1,5	8,5	53
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kapotos vištienos kepsniukai	P019	90	18,7	8,0	4,4	165
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	120	5,0	1,2	27,7	142
Šviežių daržovių (agurkų, paprikų, pomidorų, svogūnų) salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S022	60	0,6	3,2	3,4	45
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	G008	150	0,1	0,0	0,2	1
Iš viso:			27,2	14,2	54,7	456

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	V012	83/67	16,4	12,5	19,5	257
Jogurtinė grietinė 10%		30	1,0	3,0	1,3	36
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			17,4	15,5	20,8	293
Iš viso (dienos davinio):			64,0	39,2	136,0	1125

Direktore
Dalia Filimonova



2025-03-05

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	M008.1	102/18	11,3	7,3	37,1	259
Viso grūdo ruginė duona		10	0,7	0,1	5,3	25
Virta dešra a.r.		10	1,0	2,1	0,1	23
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			13,4	10,0	55,5	365

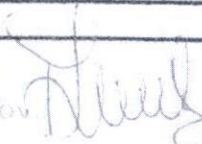
Mėsa val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2,3	2,3	17,4	99
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti maltos kiaulienos kukuliai su manų kruopomis ir čiobreliais (tausojantis)	Se-K3.1	80/10	23,4	6,0	4,1	164
Bulvių košė su ciberžole ir krapais (tausojantis)	Gr012	120	2,5	3,4	19,8	120
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S025	110	2,5	8,1	7,1	111
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	150	0,0	0,0	1,0	4
Iš viso:			32,1	20,1	59,9	549

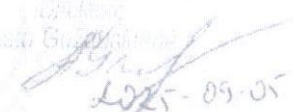
Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Daržovių (kopūstų, morkų, svogūnų, paprikų ir pomidorų) troškiny su piemiškėmis vištienos dešrelėmis (tausojantis)	D048.1	124/26	5,2	5,8	10,5	115
Viso grūdo ruginė duona		40	2,8	0,6	21,1	101
Kefyras 2,5%		200	6,8	5,0	9,8	111
Iš viso:			14,8	11,4	41,3	327
Iš viso (dienos davinio):			60,3	41,5	156,7	1241

Direktorius
Dalia Filimonova



Auto Būvystės
Inžinierius



2025-05-05

2 savaitė - Trečiadienis

Pusryčiai.....val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, k.cal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Pieniška kukurūzų košė (tausojantis)	Kr006	150	6.4	3.8	35.2	200
Sviestas 82% (duonai)		3	0.0	2.5	0.0	22
Kukurūzų trapučiai		20	1.8	1.1	14.6	73
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0.4	0.4	13.0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0.0	0.0	0.0	0
		Iš viso:	8.6	7.8	62.8	352

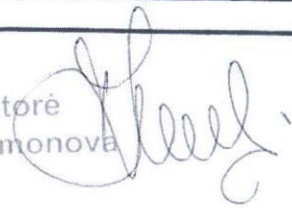
Pietūs.....val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, k.cal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	150	2.1	1.6	14.4	81
Greitinėlėje troškinta kalakutienos filė su morkomis (tausojantis)	P014	87/13	18.1	15.3	4.8	229
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Sc-Gr6.1	120	3.9	0.3	29.8	141
Rondaugūzių kopūstų salotos su pupelėmis, burokėliais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejauas salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejauas užpilu (augalinis)	S001	100	3.02	0.1	27.4	121
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	150	0.0	0.0	0.8	3
		Iš viso:	27.1	17.3	77.2	575

Vakarienė.....val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, k.cal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Virti varškėčioai su grikių sėlenomis (tausojantis)	V001	116/4	18.4	9.4	30.8	281
Avietės		10	0.1	0.1	1.3	6
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0.0	0.0	0.0	0
		Iš viso:	18.5	9.5	32.1	287
		Iš viso (dienos davinio):	54.2	34.6	172.1	574

Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorė
Asta Gužauskienė

2025-10-27



2 savaitė - Ketvirtadienis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	L
Omletas su žalumynais (tausojantis)	Ki001.2	49/1	5,5	6,3	1,0	83
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Sviestas (82%) (duonai)		5	0,0	4,1	0,0	37
Pomidorų padažas		20	0,4	0,0	4,6	20
Pjaustyti pomidorai (augalinis)	D000.3	40	0,4	0,1	1,6	9
Sezoninių vaisių lėkštelė		70	0,3	0,3	9,1	40
Nesaldinta vaisinė arbata		100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			8,0	11,1	26,9	240

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	L
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	100	0,9	0,9	7,5	41
Troškintos maltos kiaulienos padažas (tausojantis)	K021	60	7,3	7,8	5,5	121
Virti kvietinių miltų makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010.2	100	5,4	0,6	31,1	152
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S027	80	0,9	3,4	2,4	43
Stalo vanduo	G009.1	100	0,0	0,0	0,7	3
Iš viso:			14,4	12,7	47,1	361

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	L
Mieliniai blynai	M004	80	5,7	10,8	29,1	236
Jogurtinė grietinė 10%		10	0,3	1,0	0,4	12
Pienas 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	56
Iš viso:			9,4	14,3	34,4	304
Iš viso (dienos davinio):			31,8	38,1	108,5	904

Direktorė
Dalia Filimonova

Alb G. ...
Alb G. ...

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Grikių košė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	Kr027.2	160	9,1	4,8	42,8	251
Grikių trapučiai		10	1,3	0,3	7,0	36
Sūris 45% fermentinis		10	2,5	2,6	0,0	33
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			13,3	8,0	62,8	377


Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Žirnių sriuba su morkomis, svogūnais ir petražolėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	5,2	2,3	17,4	111
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaiteje kepti menkių filė paplotėliai praturtinti maistinėmis grikių sėlenomis (tausojantis)	Ž002	75/5	15,0	9,2	6,4	168
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	2,7	3,5	20,0	123
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojančias)	S037	100	1,5	5,2	6,5	79
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	150	0,1	0,0	0,2	1
Iš viso:			25,8	20,5	61,1	532

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Skrebutis pieno ir kiaušinių plakinyje (tausojantis)	U018	80	8,1	5,2	44,0	255
Pienas 2.5%		200	6,8	5,0	9,8	111
Iš viso:			14,9	10,2	53,8	366
Iš viso (dienos davinio):			54,0	38,7	177,7	1275

Direktorė
Dalia Filimonova



2025-09-05

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr011	200	7,3	3,7	23,4	156
Sviestas 82%		5	0,0	4,1	0,0	37
Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%) ir virta dešra (a.r.)	U072	25/3/12	2,4	4,8	10,7	96
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			10,1	13,0	47,1	346

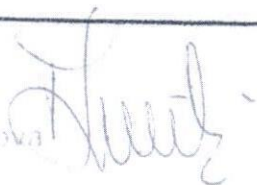
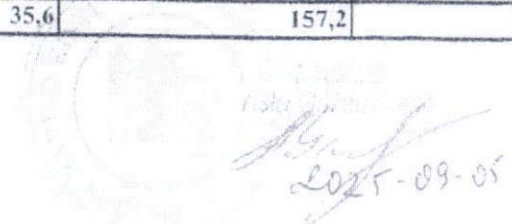
Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr008	150	1,3	1,5	7,9	50
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptas, spelta miltuose paniruotas vištienos maltinukas (tausojantis)	P011	80	19,1	2,9	7,4	132
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr002.1	120	4,5	0,2	39,2	176
Pekino salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S033	100	1,1	6,6	3,6	78
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	G008	150	0,1	0,0	1,0	5
Iš viso:			27,5	11,5	69,6	492

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	Sr049	250	7,6	9,7	24,9	217
Batonas		30	2,4	1,4	15,6	84
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			10,0	11,0	40,5	301
Iš viso (dienos davinio):			47,6	35,6	157,2	1139

Direktore
Dalia Filimonova

2025-09-05

3 savaitė - Antradienis

Pusryčiai.....val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, k.cal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Pieniška ryžių košė (tausojantis)	Kr003	150	5.1	1.8	29.6	152
Sviestas 82%		5	0.0	4.1	0.0	37
Braškės		10	0.1	0.0	1.0	5
Juodos duonos(su sdaulėgražomis) sumuštinis su virta dešra a.r. ir agurkais (tausojantis)	U027.4	20/20/10	1.7	2.9	3.8	50
Sezoniniu vaisių lėkštelė		100	0.4	0.4	13.0	57
Arbatžolių arbata su citrina	G004	150	0.0	0.0	4.2	17
		Iš viso:	7.3	9.2	51.6	318

Pietūs.....val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, k.cal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1.3	1.3	11.2	62
Viso grūdo ruginė duona		20	1.4	0.3	10.5	50
Orkaitėje kepta vištienos filė su krapais ir petražolėmis (tausojantis)	P020	70/2	24.1	8.1	0.8	127
Virtų grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	100	4.2	1.0	23.1	119
Šviežių daržovių (agurkų, paprikų, pomidorų, svogūnų) salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S007	90	1	4.8	5.1	67
Vanduo (pasaldintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	150	0.1	0.0	1.3	6
		Iš viso:	32.1	15.5	52	431

Vakarienė.....val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, k.cal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Pieniška miltinių kukulaičių sriuba (tausojantis)	Sr036	200	5.8	7.2	19.3	165
Trapučiai		20	1.7	0.1	16.8	75
		Iš viso:	7.5	7.3	36.1	240
		Iš viso (dienos davinio):	46.9	32.0	139.7	989

Direktore
Dalia Filimonov

Direktore
Asla Gužauskienė

2025-10-27

3 savaitė - Trečiadienis

Pusryčiai.....val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, k.cal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Manų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	Kr022	150	4.6	6.9	16.2	147
Vyšnios be kauliukų (košei)		15	0.2	0.2	1.3	7
Viso grūdo ruginė duona		20	1.4	0.3	10.5	50
Varškė 9%		40	5.1	2.8	1.2	49
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	1.0	2.3	11.7	71
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0.0	0.0	0.0	0
		Iš viso:	12.3	12.5	40.9	324

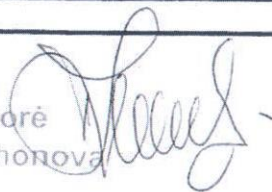
Pietūs.....val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, k.cal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	3.2	2.1	12.5	82
Viso grūdo ruginė duona		20	1.4	0.3	10.5	50
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	D009	80/50	14.2	5.7	24.3	203
Jogurtinė grietinė 10%		20	0.5	1.6	0.7	19
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejau užpilu (augalinis)	25	100	2.3	7.4	6.4	101
Vanduo (pasaldintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	150	0.0	0.0	1.0	4
		Iš viso:	21.6	17.1	55.4	459

Vakarienė.....val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, k.cal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	M008.1	119/21	13.1	8.5	43.3	303
Kefyras 2.5%		100	3.4	2.5	4.9	56
		Iš viso:	16.5	11	48.2	359
		Iš viso (dienos davinio):	50.4	40.6	144.5	1142.0

Direktorė
Dalia Filimonova




Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		angliavandeniai, g
Grikių košė su prieskoniniais žolelėmis (tausojančis) (augalinis)	Kr027.2	160	9,1	4,8	42,8	251
Grikių trapučiai		10	1,3	0,3	7,0	36
Sūris 45% fermentinis		10	2,5	2,6	0,0	33
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	13,3	8,0	62,8	377

Lėkščių val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		angliavandeniai, g
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojančis) (augalinis)	Sr004	150	2,9	1,5	14,0	81
Juoda duona su saulėgrąžomis		20	1,6	1,8	8,2	55
Kiaulienos gabaliukai troškinti pomidorų padaže (tausojančis)	K006.1	52/18	15,4	6,2	5,2	138
Virtos perlinės kruopos (tausojančis) (augalinis)	Gr017	120	3,9	0,7	29,8	141
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S004	50	0,5	2,6	4,7	44
Šviežių agurkų salotos su krapais (augalinis)	S028	50	0,4	2,6	1,2	30
Vanduo (paskanintas vaisių gabalukais arba žalumynais)	Gr008	150	0,1	0,0	1,0	5
		Iš viso:	24,7	15,5	64,0	494

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		angliavandeniai, g
Kukurūzų miltų blynai su bananais	M001	75/25	6,4	10,0	28,1	228
Jogurtinė grietinė 10%		20	0,7	2,0	0,8	24
Pienas 2,5%		200	6,8	5,0	9,8	111
		Iš viso:	13,8	17,0	38,8	364

Direktoriaus
 Parašas: *[Signature]*
 Data: 2024-09-01

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Piemiška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr023	D	D	D	D	D
Sviestas 82%		150	9,0	4,4	30,7	198
Viso grūdo ruginė duona		3	0,0	2,5	0,0	22
Varškė 9%		20	1,4	0,3	10,5	50
Sezoninių vaisių lėkštelė		4	0,6	0,4	0,1	6
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,4	0,4	13,0	57
		150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			17,3	11,1	55,6	392

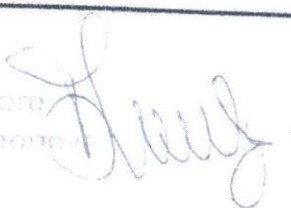
Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	D	D	D	D	D
Viso grūdo ruginė duona		150	2,1	1,6	14,4	81
Orkaitėje kepti menkių file maltinukai (tausojantis)	Ž010	20	1,4	0,3	10,5	50
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	80	12,9	9,0	5,3	154
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S033	120	2,7	3,5	20,0	123
Stalo vanduo	G009.1	80/80	1,1	6,6	3,6	78
		150	0,0	0,0	1,0	4
Iš viso:			20,2	21,1	54,8	490

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis)	V016	D	D	D	D	D
Trapučiai		150	17,1	12,2	19,8	258
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	30	2,5	0,2	25,2	113
		150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			19,6	12,5	45,0	371
Iš viso (dienos davinio):			57,1	44,7	155,5	1252

Direktoriaus
Dalia Filimonaitė



2023-09-01