

PATVIRTINTA
Šilutės rajono savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2020 m. gruodžio 22 d.
įsakymu Nr. B1-xx

SUDERINTA
Šilutės rajono savivaldybės
Kintų pagrindinės mokyklos
direktorius
Asta Gužauskienė

2026-01-

TVIRTINU
Šilutės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktorius

Kristina Surplė

2026-01-

KINTŲ PAGRINDINĖS MOKYKLOS 2026 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Sveikatos priežiūros uždavinys	Priemonės pavadinimas	Vykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijus	Vertinimo kriterijaus reikšmė
1.	2.	3.	4.	5.	6.
1. Vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną	1.1. Sudaryti mokinių sąrašą, kurie yra profilaktiškai nepasitikrinę sveikatos ir kuriems yra taikomos specialistų rekomendacijos bei parengtos išvados dėl mokinių sveikatos būklės.	2026-10-01	VSP specialistas	1.1.1. Remiantis VSSIS sudaryti ir pateikti mokyklos vadovui mokinių sąrašą, kurie nėra profilaktiškai pasitikrinę sveikatos.	Sąrašo sk. 1.
		2026-10-01	VSP specialistas	1.1.2. Koordinuoti profilaktinį mokinių sveikatos patikrinimą pagal pateiktą sąrašą.	Sąrašų sk. 1.
		2026-10-01, vėliau pagal poreikį	VSP specialistas	1.1.3. Remiantis VSSIS duomenimis parengti mokinių sąrašą, kuriems yra taikomas ASPĮ specialistų rekomendacijas.	Sąrašų sk. 1.
		1 kartą per metus	VSP specialistas	1.1.4. Informacinio pranešimo dėl mokinių sveikatos sutrikimų parengimas ir pristatymas, mokyklos bendruomenei.	Pranešimų sk. 1.
	1.2 Pirmos medicinos pagalbos teikimas konsultavimas	Visus mokslo metus	VSP specialistas	1.2.1. Pirmos medicinos pagalbos teikimas įstaigos mokiniams.	Pagal poreikį
		Visus mokslo metus	VSP specialistas	1.2.2. Konsultacijų teikimas įstaigos mokiniams.	Pagal poreikį
		Visus mokslo metus	VSP specialistas	1.2.3. Konsultacijų teikimas mokinių tėvams.	Pagal poreikį
		Visus mokslo metus	VSP specialistas	1.2.4. Konsultacijų teikimas įstaigos darbuotojams	Pagal poreikį
2. Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius	2.1. Informacijos apie peršalimo ligų prevenciją	2026 m. sausio mėn.	VSP specialistas	2.1.1. Stendas „Infekcinės ligos - Vėjaraupiai“ Mokyklos ir darželio bendruomenei.	Pavadinimų sk. 1 Tiražas – 2

	parengimas ir sklaida	2026 m. sausio mėn.	VSP specialistas	2.1.2. Pamoka „Sveikata – kas tai?“ 2-4 kl. mokiniai	Pamokų sk. 3 Mokinių sk. 30
		2026 m. sausio mėn.	VSP specialistas	2.1.3. Pamoka „Prie puodelio arbatos“ PUG.	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 16
	2.2. Informacijos apie infekcinę ligą „Vėjaraupius“ parengimas ir sklaida	2026 m. vasario mėn.	VSP specialistas	2.2.1. Pamoka „Vėjaraupiai“ 5-6 kl.	Pamokų sk. 2 Mok. sk. 22
	2.3. Informacijos apie burnos higieną parengimas ir sklaida	2026 m. vasario mėn.	VSP specialistas	2.3.1. Stendas - „Burnos higiena“ Darželio, mokyklos bendruomenei	Pavadinimų sk.1 Tiražas – 2
		2026 m. vasario mėn.	VSP specialistas	2.3.2. Pamoka „Sveiki dantukai – graži šypsena“ IUG, PUG, 1- 2 kl. mokiniai	Pamokų sk. 4 Mokinių sk. 40
	2.4. Informacijos apie kvėpavimo takų ligas, rūkymo žalą žmogaus organizmui parengimas ir sklaida.	2026 m. vasario mėn.	VSP specialistas	2.4.1. Pamoka „Kvėpuok švariai – gyvenk sveikai“ 5 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 10
		2026 m. kovo mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.4.2. Pamoka „Rūkai save - žudai“ 7 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 12

		2026 m. gegužės mėn.	VSP specialistas	2.4.3. Stendas „Rūkymo žala ir pasekmės“ Darželio, mokyklos bendruomenei	Pavadinimų sk. 1 Tiražų - 2
		2026 m. gruodžio mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.4.4. Pamoka „Tuberkuliozė“ 9 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 10
		2026 m. gruodžio mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.4.5. Pamoka „Kvaišalų žala“. 9 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 10
	2.5. Informacijos apie nešvarių rankų ligas parengimas ir sklaida	2026 m. vasario mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.5.1. Pamoka „Žmogaus parazitai“ 7 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 12
		2026 m. balandžio mėn.	VSP specialistas Technologijų mok.	2.5.2 Integruota pamoka „Virtuvė – švaros ir higienos priemonės“ 5 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 10
		2026 m. birželio mėn.	VSP specialistas	2.5.3. Pamoka „Rankų higiena“ PUG, IUG	Pamokų sk. 2 Mokinių sk. 25
		2026 m. spalio mėn.	VSP specialistas	2.5.4. Pamoka „Mano rankos ir bakterijos“ PUG, IUG, 1-2 klasės	Pamokų sk. 4 Mokinių sk. 40
		2026 m. spalio mėn.	VSP specialistas Šokių mok.	2.5.5. Akcija „Švarių rankų šokis“ PUG	Akcijų sk. 1 Mokinių sk. 12

	2.6. Informacijos apie antibiotikų naudą ir žalą parengimas ir sklaida	2026 m. sausio mėn.	VSP specialistas	2.6.1. Pamoka „Mikrobai, bakterijos, virusai, antibiotikai“ 5-6 klasės	Pamokų sk. 2 Mokinių sk. 20
		2026 m. vasario mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.6.2. Pamoka „Užkrečiamos ligos. Antibiotikai“ 9 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 11
	2.7. Informacijos apie asmens higieną parengimas ir sklaida	2026 m. balandžio mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.7.1 Pamoka „Augančio organizmo pokyčiai ir asmens higiena“ 6 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 13
		2026 m. rugsėjo mėn.	VSP specialistas	2.7.2. Pamoka „Asmens higiena kūno kultūros pamokose“ 5 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 10
	2.8. Informacijos apie traumų ir nelaimingų atsitikimų parengimas ir sklaida	2026 m. birželio mėn.	VSP specialistas	2.8.1. Pamoka „Kad vasara būtų saugi“ PUG, IUG, 1-4 klasės	Pamokų sk. 6 Mokinių sk. 60
		2026 m. rugsėjo mėn.	VSP specialistas	2.8.2. Pamoka „Mano kuprinė“ 1-4 klasės	Pamokų sk. 4 Mokinių sk. 35
		2026 m. lapkričio mėn.	VSP specialistas	2.8.3. Pamoka „Traumos ir sužalojimai, pirmoji pagalba. Bintavimas“ 7-10 klasės	Pamokų sk. 4 Mokinių sk. 40

		2026 m. gruodžio mėn.	VSP specialistas	2.8.4. Pamoka „Žiemos pavojai“ 1-5 klasės	Pamokų sk. 5 Mokinių sk. 45
	2.9. Informacijos apie lytiškumą ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija parengimas ir sklaida	2026 m. gegužės mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.9.1. Pamoka „Lytiškai plintančios ligos“ 9 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 10
		2026 m. gruodžio mėn.	VSP specialistas	2.9.2. Stendas „ŽIV infekcija ir AIDS“ Darželio, mokyklos bendruomenei	Pavadinimų sk. 1 Tiražas - 2
		2026 m. gruodžio mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.9.3. Pamoka „ŽIV ir AIDS“ 9-10 klasė	Pamokų sk. 2 Mokinių sk. 18
		2026 m. gruodžio mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.9.4. Protų mūšis „AIDS – žinau, galiu rinktis“ 9-10 klasė	Užsiėmimų sk. 1 Mokinių sk. 18
	2.10. Informacijos sveika mityba ir nutukimo prevencija pateikimas ir sklaida	2026 m. kovo mėn.	VSP specialistas Technologijų mokytoja	2.10.1. Integruota pamoka „Sveika mityba, sveikas žmogus“ 7 - klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 14
		2026 m. lapkričio mėn.	VSP specialistas	2.10.2. Pamoka „Augu sveikas ir stiprus“ PUG, IUG, 1-4 klasės	Pamokų sk. 7 Mokinių sk. 60

		2026 m. lapkričio mėn.	VSP specialistas	2.10.3. Viktorina „Sveika mityba“ 4 klasė	Užsiėmimų sk.1 Mokinių sk.8
		2026 m. lapkričio mėn.	VSP specialistas	2.10.4. Stendas „Sveika mityba“ Mokyklos, darželio bendruomenei	Pavadinimų sk.1 Tiražas 2
		2026 m. lapkričio mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.10.5. Pamoka „Kaip sveikai maitintis“ 9 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 10
	2.11. Fizinis aktyvumas	2026 m. kovo mėn.	VSP specialistas Kūno kultūros mok.	2.11.1. Pamoka „Organizmo atsakas į fizinę krūvį“ 7 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 14
		2026 m. gegužės mėn.	VSP specialistas Kūno kultūros mok.	2.11.3. Renginys „Jei sportuosime visi, būsim sveiki“ IUG, PUG	Renginių sk. 1 Dalyvių sk. 32
		2026 m. rugsėjo mėn.	VSP specialistas Kūno kultūros Mok.	2.11.4. Renginys „Judėk darniai“ Mokyklos mokiniai	Renginių sk. 1 Dalyvių sk. 85
	2.12. Informacijos sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos	2026 m. kovo mėn.	VSP specialistas	2.12.1. Pamoka „ Vanduo gyvybės šaltinis“ 4-6 klasės	Pamokų sk. 3 Mokinių sk. 30

	gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai, parengimas ir sklaida	2026 m. kovo mėn.	VSP specialistas	2.12.2. Stendas „Tuberkuliozė“ Darželio, mokyklos bendruomenei	Pavadinimų sk. 1 Tiražas - 2
		2026 m. kovo mėn.	VSP specialistas Mokyklos mok.	2.12.3. Akcija „Savaitė be patyčių“ Mokyklos mokiniai	Renginių sk. 1 Dalyvių sk. 90
		2026 m. balandžio mėn.	VSP specialistas	2.12.4. Pamoka „Laimės valanda su mandala“ PUG, IUG, 1-2 klasės	Pamokų sk.4 Mokinių sk.35
		2026 m. balandžio mėn.	VSP specialistas	2.12.5. Pamoka „Būk sveikas“ PUG, IUG mokiniai	Pamokų sk. 2 Mokinių sk. - 20
		2026 m. balandžio mėn.	VSP specialistas	2.12.6. Stendas „Pasaulinė autizmo supratimo diena“ Darželio, mokyklos bendruomenei	Pavadinimų sk. 1 Tiražas - 2
		2026 m. gegužės mėn.	VSP specialistas	2.12.7. Pamoka „Aš ir emocijos“ IUG, PUG, 1-4 klasės	Pamokų sk. 6 Mokinių sk.45
		2026 m. rugsėjo mėn.	VSP specialistas	2.12.8. Stendas „Pasaulinė hepatito C diena“ Darželio, mokyklos bendruomenei	Pavadinimų sk. 1 Tiražas - 2

		2026 m. rugsėjo mėn.	VSP specialistas	2.12.9. Stendas „Kodėl širdis negaluoja“ Darželio, mokyklos bendruomenei	Pavadinimų sk. 1 Tiražas - 2
		2026 m. spalio mėn.	VSP specialistas	2.12.10. Stendas „Aplinkos poveikis akims“ Darželio, mokyklos bendruomenei	Pavadinimų sk. 1 Tiražas - 2
		2026 m. lapkričio mėn.	VSP specialistas Biologijos mok.	2.12.11. Pamoka „Širdies ir kraujagyslių sutrikimai“ 9 klasė	Pamokų sk. 1 Mokinių sk. 10
3. Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją Mokykloje	3.1. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra pagal Maitinimo organizavimo tvarkos apraše nustatytus reikalavimus	Per mokslo metus	VSP specialistas	3.1.1. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, ikimokyklinio ir bendrojo ugdymo įstaigose	Ne rečiau 2 kartai / per mėnesį Neatitikimų sk. 0
		Per mokslo metus	VSP specialistas	3.1.2. Mokinių maitinimo atitikties priežiūra pagal dienos valgiaraščius.	Ne rečiau 2 kartai / per mėnesį Neatitikimų sk. 0
	3.2. Mokyklos aplinkoje esančių visuomenės sveikatos rizikos veiksnių identifikavimas	Per mokslo metus	VSP specialistas	3.2.1. Atlikti sveikatos rizikos veiksnių mokyklos, darželio, stadiono aplinkoje nustatymą ir vertinimą	Vertinimų sk. 2
		Per mokslo metus	VSP specialistas	3.2.2. Atlikti sveikatos rizikos veiksnių mokyklos, darželio (patalpų aplinkoje), patalpų mikroklimato režimo, suolų būklės mokiniui sudarymas, patalpų valymą, vertinimą	Vertinimų sk. 2

	3.3. Identifikuojamas mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikis, sveikatos raštingumo lygis atsižvelgiant į jų amžiaus tarpsnius	2026 m. vasario mėn.	VSP specialistas	3.3.1. Tyrimas – Mokinių sveikatos raštingumo lygiui ir žinių poreikiui įvertinti.	Tyrimas - 1
		Per mokslo metus	VSP specialistas	3.3.2. Dalyvauti mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje	Pagal poreikį
<i>4. Organizuoti mokiniams sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą mokymosi proceso metu</i>	4.1. Mokinio savirūpos organizavimas atsižvelgiant į mokinio poreikius pagal gydytojų rekomendacijas	2026 m. spalio mėn.	VSP specialistas	4.1.1. Mokinio savirūpos plano sudarymas ir suderinimas su mokyklos vadovu ir mokinio tėvais.	Planų skaičius: Pagal poreikį
		2026 m. spalio mėn.	VSP specialistas	4.1.2. Informacijos apie mokinius, kuriems galimai reikalinga savirūpa surinkimas ir sąrašo sudarymas remiantis VSSIS duomenis ir tėvų išreikštus norus.	Sąrašų skaičius: Pagal poreikį.
		2026 m. spalio mėn.	VSP specialistas	4.1.3. Mokinio savirūpos plano pristatymas mokyklos bendruomenei bei atsakingiems už plano vykdymą asmenims (su tėvų sutikimu)	Pagal poreikį
<i>5. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros skatinimas</i>	5.1. Kviesti Mokyklos bendruomenę įsijungti į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą	2026 m.	VSP specialistas	5.1.1. Pranešimas mokyklos administracijai ir pedagogams siekiant įtraukti mokyklą į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą.	Mokyklos bendruomenė

Visuomenės sveikatos specialistas
vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje

2026-01-13

(Data)

(Parašas)

Audronė Venckienė