

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų  
socialinės  
globos įstaigų ir vaikų poilsio  
stovyklų  
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo  
2 priedas

**UAB „AGSIRA“**  
**ŠILUTĖS RAJONO KINTŲ PAGRINDINĖS**  
**MOKYKLOS IKIMOKYKLINIO UGDYMO**  
**GRUPĖ**

---

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios  
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

**15-OS DIENŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

**4-7 m.**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 8<sup>00</sup> iki 17<sup>00</sup> val.

PIRMA SAVAITĖ, pirmadienis  
Pusryčiai 8<sup>15</sup>-8<sup>30</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Virti kiaušiniai su majonezu	12Š	50	5,12	7,96	1,42	97,97
Sumuštinis su ferm sūriu40%(batonas)sviestas82%	4Š	20/5/10	5,77	8,23	10,43	126,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Arbata	1G	200	-	-	9,98	39,50
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
<b>Iš viso:</b>			8,74	11,63	24,79	362,77

Pietūs 12<sup>30</sup>-13<sup>00</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	7Sr	100	0,95	2,12	5,77	42,85
Duona (juoda)	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Kiaulienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	3A	75/75	25,52	1,12	6,05	278,56
Marinuoti agurkai (augalinis)	38S	40	0,12	0,08	0,92	4,4
Burokėlių salotos su žirneliais, agurkais, svogūnais ir aliejaus padažu (augalinis)	20S	40	1,02	3,79	3,67	9,17
Geriamas vanduo		150	-	-	-	-
<b>Iš viso:</b>			24,92	10,29	26,67	378,38

Vakarienė 16<sup>00</sup>-16<sup>30</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Pieniška makaronų sriuba	27S	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Bandelė su cinamonu	3K	50	4,33	10,74	29,43	225,13
<b>Iš viso:</b>			8,7	15,48	40,09	330,25
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			42,36	37,4	91,55	1071,4



2020-11-05  
Direktorė  
RAMUTĖ TARAILIENĖ



Direktorė  
Asta Gužauskienė  
2020-11-05

**PIRMA SAVAITĖ, antradienis**  
**Pusryčiai 8<sup>15</sup>-8<sup>30</sup> val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Tiršta manų košė su sviestu 82%	95A	100/15	3,98	3,54	18,93	125,80
Uogienė	19P	15	0,05	-	10,64	40,65
Sumuštinis su sviestu 82% (batonas)	2Š	20/5	1,62	5,03	10,42	80,60
Arbata be cukraus	1G	150	-	-	-	-
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
<b>Iš viso:</b>			6,41	8,87	53,93	303,05

**Pietūs 12<sup>30</sup>-13<sup>00</sup> val.**

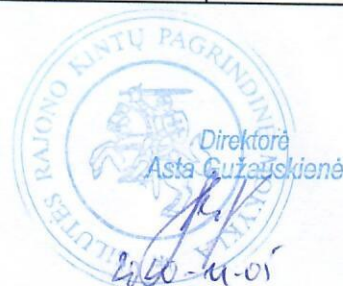
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	17Sr	100	2,43	2,20	9,74	62,38
Duona (juoda)	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Maltas kiaulienos kepsnys	15A	50	10,83	8,19	5,47	131,48
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	50	3,07	2,76	16,78	102,33
Kopūstų salotos su porais ir aliejaus padažu (augalinis)	1S	40	0,64	3,95	2,64	44,82
Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu (augalinis)	11S	40	0,32	2,87	2,69	46,30
Geriamas vanduo		150	-	-	-	-
<b>Iš viso:</b>			18,77	20,23	47,58	430,71

**Vakarienė 16<sup>00</sup>-16<sup>30</sup> val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Virtos dešrelės su nat. pomidorų padažu	36A	75/20	6,16	21,39	5,44	237,28
Arbata be cukraus	1G	150	-	-	-	-
Duona (juoda)	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
<b>Iš viso:</b>			7,64	21,65	15,70	280,68
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			32,82	50,75	117,21	1014,44



Direktorė  
**RAMUTĖ TARAILIENĖ**



PIRMA SAVAITĖ, trečiadienis  
Pusryčiai 8<sup>15</sup> - 8<sup>30</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	Riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Tiršta avižinių dribsnių kruopų košė su sviestu	110A	100/15	4,92	4,91	17,57	129,70
Sumuštinis su v. dešra su agurku (j. duona)	3	0,5/10/10	2,59	2,53	8,84	68,24
Arbata su citrina be cukraus	2	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
<b>Iš viso:</b>			13,25	11,08	62,94	255,57

Pietūs 12<sup>30</sup> - 13<sup>00</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1Sr	100	0,94	2,09	7,11	48,33
Duona (juoda)	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Kalakutienos kukuliai	35A	50	10,61	4,46	2,03	88,49
Sviesto - grietinės padažas su pom. padažu	6P	30	0,92	14	3,32	142,15
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	1Gar	50	1,07	0,07	9,57	42,60
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	40	0,36	3,85	3,90	48,31
Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus padažu (augalinis)	31S	40	0,44	3,88	2,20	42,70
Geriamas vanduo		150	-	-	-	-
<b>Iš viso:</b>			15,9	14,61	35,07	455,98

Vakarienė 16<sup>00</sup> - 16<sup>30</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
V.b. blynai su kiaulienos įdaru	53A	100	8,42	7,49	25,44	272,00
Grietinė 30%	17P	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Arbata		200			9,98	39,50
<b>Iš viso:</b>			8,78	21,97	65,41	315,95
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			37,93	47,66	163,42	1027,50



Direktore  
RAMUTĖ TARAIČIENĖ

2020-11-05



Direktore  
Agnė Čižauskienė

2020-11-05

**PIRMA SAVAITĖ, ketvirtadienis**  
**Pusryčiai 8<sup>15</sup> - 8<sup>30</sup> val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Omletas su sūriu	93A	88	11,92	13,48	4,79	187,92
Agurkai	36S	20	0,16	0,04	0,46	2,2
Sumuštinis su sviestu(juoda duona)	1	20	1,52	4,45	8,57	80,24
Arbata be cukraus	1G	150	-	-	-	-
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
<b>Iš viso:</b>			14,36	18,27	27,76	326,36

**Pietūs 12<sup>30</sup> - 13<sup>00</sup> val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	24Sr	100	1,04	2,20	7,62	51,27
Duona(juoda)	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Paukštienos (vištiena) kepinukai	32A	50	11,11	5,88	5,99	120,63
Biri ryžių (šlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	5Gar	50	1,67	2,08	14,42	85,30
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	40	0,36	3,85	3,90	48,31
Agurkai (augalinis)	36S	40	0,32	0,08	0,92	4,4
Geriamas vanduo		150	-	-	-	-
<b>Iš viso:</b>			16,02	14,35	43,11	353,31

**Vakarienė 16<sup>00</sup> - 16<sup>30</sup> val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Virti varškėčiai	82A	100	13,73	6,74	22,35	201,89
Sviesto-grietinės padažas	5P	20	0,63	15,81	1,02	148,41
Kakava su pienu		150	3,18	2,51	12,51	81,08
<b>Iš viso:</b>			17,54	25,06	35,88	431,38
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			47,92	57,68	106,75	1111,05



Direktorė  
**RAMUTĖ TARAILIENĖ**

2020-11-05



Direktorė  
**Asta Gužauskienė**

2020-11-05

PIRMA SAVAITĖ, penktadienis  
Pusryčiai 8<sup>15</sup> - 8<sup>50</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Tiršta grikių kruopų košė su sviestu 82%	97A	100/15	14,93	2,06	20,06	117,02
Sumuštinis su dešra (j. duona) agurkas	3Š	20/10/10	2,59	2,53	8,84	68,24
Arbata su citrina	2G	150	0,04	0,02	7,97	31,25
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
<b>Iš viso:</b>			18,32	4,91	50,81	272,51

Pietūs 12<sup>30</sup> - 13<sup>00</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	13Sr	100	1,00	2,10	6,42	45,78
Duona(juoda)	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Bulvių plokštainis su kiauliena	45A	150	15,08	15,81	27,70	309,39
Sviesto - grietinės padažas	5P	30	0,63	15,81	1,02	148,41
Geriamas vanduo		150	-	-	-	-
<b>Iš viso:</b>			18,19	33,98	45,40	546,98

Vakarienė 16<sup>00</sup> - 16<sup>30</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Blynėliai su obuoliais	78A	100	7,53	8,18	35,71	239,89
Grietinė 30%	17P	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Arbata be cukraus	1G	150	-	-	-	-
<b>Iš viso:</b>			7,89	12,68	36,18	283,84
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			44,40	51,57	132,39	1103,33



ANTRA SAVAITĖ, pirmadienis  
Pusryčiai 8<sup>15</sup> - 8<sup>30</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Tiršta ryžių kruopų košė su uogiene	98A	150/15	5,00	5,60	45,02	242,09
Sumuštinis su ferm sūriu40%(batonas)sviestas82%	4Š	20/5/10	5,77	8,23	10,43	126,00
Arbata be cukraus	4G	150	-	-	-	-
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
<b>Iš viso:</b>			11,53	14,13	69,39	424,09

Pietūs 12<sup>30</sup> - 13<sup>00</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	12Sr	100	1,12	2,13	7,68	52,29
Duona(juoda)	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)	17A	75	15,98	10,53	8,71	191,16
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	1Gar	50	1,07	0,07	9,57	42,60
Kopūstų salotos su porais ir aliejaus padažu (augalinis)	1S	40	0,64	3,95	2,64	44,82
Marinuoti burokėliai (augalinis)	15S	40	0,64	0,04	4,4	17,17
Geriamas vanduo		150	-	-	-	-
<b>Iš viso:</b>			22,00	17,04	52,83	391,44

Vakarienė 16<sup>00</sup> - 16<sup>30</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
V.b.blynai su varškės įdaru, su grietine	52A	75/25/20	6,56	7,71	26,63	203,41
Arbata su citrina	2G	150	0,04	0,02	7,97	31,25
<b>Iš viso:</b>			6,60	7,73	34,60	234,66
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			40,13	38,9	156,82	1058,19



Direktorė  
RAGUTĖ TARAILIENĖ



Direktorė  
Asta Gužatuskienė

ANTRA SAVAITĖ, antradienis  
Pusryčiai 8<sup>15</sup>-8<sup>30</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Tiršta manų kruopų košė su uogiene	95A	100/15	4,03	3,54	29,57	166,45
Sumuštinis su ferm sūriu40%(batonas)sviestas82%	4Š	20/5/10	5,77	8,23	10,43	126,00
Nesaldinta arbata	1G	200	-	-	-	-
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
<b>Iš viso:</b>			10,56	12,07	53,94	348,45

Pietūs 12<sup>30</sup>-13<sup>00</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Ankštinių daržovių (ž.žirnelių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	17Sr	100	1,09	2,09	6,52	45,57
Duona(juoda)	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Troškinta kalakutiena su daržovėmis (šlaunelių mėsa) (tausojantis)	29A	50/20	14,08	6,39	3,44	124,98
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	50	2,89	2,62	11,17	83,17
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais su aliejaus padažu (augalinis)	4S	40	0,58	2,10	3,22	30,62
Marinuoti agurkai (auglinis)	38S	40	0,12	0,08	0,92	4,4
Geriamas vanduo		150	-	-	-	-
<b>Iš viso:</b>			17,89	14,42	31,66	373,73

Vakarienė 16<sup>00</sup>-16<sup>30</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Daržovių troškiny su dešrelėmis	59A	100	4,89	19,36	7,61	220,85
Kefyras 2,5%		150	5,1	3,75	7,35	90,00
<b>Iš viso:</b>			8,64	23,11	14,96	310,85
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			37,09	49,60	100,56	1033,03



2020-11-05

Direktorė  
RAMUTĖ TARAILIENĖ



2020-11-05



ANTRA SAVAITĖ, trečjadienis  
Pusryčiai 8<sup>15</sup>-8<sup>30</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Pilno grūdo makaronai su sūriu	66A	150	14,27	12,73	30,95	305,06
Sviesto –grietinės padažas	5	20	0,42	10,54	0,68	98,94
Kakava su pienu be cukraus	1	150	3,18	2,51	5,03	51,45
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
<b>Iš viso:</b>			18,63	26,08	50,6	511,45

Pietūs 12<sup>30</sup>-1<sup>30</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	9Sr	100	0,75	2,07	4,83	39,57
Duona( juoda)	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Paukštienos troškiny su ryžiais	3A	50/50	1,51	0,36	13,56	175,82
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	40	0,62	1,87	4,23	32,88
Pomidorai (augalinis)	37S	40	0,40	0,08	1,64	6,8
Geriamas vanduo		150	-	-	-	-
<b>Iš viso:</b>			4,76	4,64	34,52	262,47

Vakarienė 16<sup>00</sup>-16<sup>30</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Grikių paplotėliai(tausojantis)	114A	100	6,87	6,96	41,54	251,15
Grietinė 30%	17P	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Arbata be cukraus	1	150	-	-	-	-
<b>Iš viso:</b>			7,23	11,45	42,01	295,1
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			30,62	42,17	127,13	1069,02



Direktore



2020-11-05

ANTRA SAVAITĖ, ketvirtadienis  
Pusryčiai 8<sup>15</sup>-8<sup>30</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Virtos dešrelės su nat. pomidorų padažu	36	75/20	6,16	21,39	5,44	237,28
Duona juoda	1	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Arbata be cukraus	1	200	-	-	-	-
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			8,4	31,95	29,64	336,68

Pietūs 12<sup>30</sup>-13<sup>00</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	2Sr	100	1,79	2,15	9,09	58,29
Duona(juoda)	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Maltas paukštienos (vištiena) filė kepsnys (tausojantis)	34A	75	18,50	7,69	7,13	171,36
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)	5Gar	50	1,67	2,08	14,42	85,30
Morkų salotos su česnaku, majonezu 34%	11S	40	0,46	1,37	3,63	25,44
Agurkai (augalinis)	36S	40	0,32	0,08	0,92	4,4
Geriamas vanduo		150	-	-	-	-
Iš viso:			24,22	13,63	45,45	388,19

Vakarienė 16<sup>00</sup>-16<sup>30</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Blynėliai su bananais	79A	100	7,72	8,16	38,07	249,57
Grietinė 30%	17P	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Nesaldinta mėtų arbata	1G	200	-	-	-	-
Iš viso:			8,08	12,66	38,54	293,52
Iš viso (dienos davinio):			40,70	58,24	113,63	1018,29



Direktorė  
RAMUTĖ TARALIENĖ



**ANTRA SAVAITĖ, penktadienis**

**Pusryčiai 8<sup>15</sup>-8<sup>30</sup> val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	109A	100	3,92	3,93	16,00	117,00
Sviestas 82%	18P	10	0,08	8,26	0,08	74,40
Sumuštinis su dešra(j.duona, v.dešra, agurkas)	3Š	20/10/10	2,59	2,53	8,84	68,24
Kakava su pienu	4G	150	3,18	2,51	12,51	81,08
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
<b>Iš viso:</b>			10,53	17,53	51,37	396,72

**Pietūs 12<sup>30</sup>-13<sup>00</sup> val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Ankštinių daržovių sriuba (žirnių) (augalinis) (tausojantis)	17Sr	100	2,39	2,18	9,60	63,18
Duona(juoda)	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Kiaulienos kepinukai (tausojantis)	10A	75	14,30	12,55	8,81	204,55
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	50	3,07	2,75	16,77	102,33
Pekininiai kopūstai su agurkais, porais ir aliejaus padažu (augalinis)	54S	40	0,55	3,92	1,61	41,84
Marinuoti burokėliai (augalinis)	15S	40	0,64	0,04	4,40	17,17
Geriamas vanduo		150	-	-	-	-
<b>Iš viso:</b>			22,43	21,73	51,45	472,47

**Vakarienė 16<sup>00</sup>-16<sup>30</sup> val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Pieniška ryžių kruopų sriuba	S26	150	3,27	4,54	11,13	96,51
Sumuštinis su sviestu82%(batonas)	2Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
<b>Iš viso:</b>			4,75	4,80	21,39	139,91
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			37,71	44,06	124,21	1009,10



Direktorė  
RAMUTĖ TARAIJENĖ



TREČIA SAVAITĖ, pirmadienis  
Pusryčiai 8<sup>15</sup>-8<sup>30</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Sausi pusryčiai su pienu	13Š	47/140	11,68	6,19	52,15	310,50
Arbata be cukraus	1G	150	-	-	-	-
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
<b>Iš viso:</b>			12,24	6,49	66,09	366,50

Pietūs 12<sup>30</sup>-13<sup>00</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	10Sr	100	1,46	3,84	6,81	65,11
Duona(juoda)	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Apkepti natūralūs kotletai su sūriu	23A	75	20,76	15,22	2,26	226,54
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	3Gar	50	0,93	1,91	8,24	54,27
Kopūstų salotos su porais ir aliejaus padažu (augalinis)	1S	40	0,73	2,08	1,97	26,01
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	18S	40	1,09	2,07	5,25	38,46
Geriamas vanduo		150	-	-	-	-
<b>Iš viso:</b>			5,93	25,38	34,79	453,79

Vakarienė 16<sup>00</sup>-16<sup>30</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Mieliniai blynai su uogiene	72A	100/15	8,33	11,64	47,19	303,53
Mėtų arbata be cukraus	1G	200	-	-	-	-
<b>Iš viso:</b>			8,33	11,64	47,19	303,53
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			26,50	43,51	148,07	1123,82



2020-11-05

Direktorė  
RAMUTĖ TARAILIENĖ



2020-11-05

TREČIA SAVAITĖ, antradienis  
Pusryčiai 8<sup>15</sup> - 8<sup>30</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	66A	150	14,27	12,73	30,95	305,06
Sviesto -grietinės padažas	5	20	0,42	10,54	0,68	98,94
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	4G	150	3,18	2,51	5,03	51,45
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
<b>Iš viso:</b>			18,63	26,08	50,6	511,45

Pietūs 12<sup>30</sup> - 13<sup>00</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Ankštinių daržovių (avinžirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	17Sr	100	2,28	2,47	8,86	64,78
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Paukštiesos kukuliai	35A	75	19,07	4,58	3,05	126,73
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	1Gar	50	0,69	0,09	4,67	35,93
Morkų salotos su česnaku ir aliejaus padažu (augalinis)	11S	40	0,42	3,82	3,58	46,34
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis ir aliejaus padažu (augalinis)	8S	30	0,98	4,35	3,94	51,16
Geriamas vanduo		150	-	-	-	-
<b>Iš viso:</b>			24,92	17,49	34,36	368,34

Vakarienė 16<sup>00</sup> - 16<sup>30</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Pieniška daržovių sriuba	25S	150	4,26	4,74	13,42	105,24
Sumuštinis su sviestu 82% (batonas)	2S	20/5	1,62	5,03	10,42	80,60
<b>Iš viso:</b>			5,88	9,77	23,84	185,84
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			49,43	53,34	108,80	1065,63



2020-11-05  
Direktorė  
RAMUTĖ TARAILIENĖ



2020-11-05

TREČIA SAVAITĖ, trečiadienis  
Pusryčiai 8<sup>15</sup>-8<sup>30</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Biri grikių kruopų košė su morkomis, svogūnais (tausojantis)	106A	150	8,61	5,87	47,81	270,75
Pienas 2,5%		150	5,10	3,75	7,35	84,00
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			14,47	9,92	69,10	410,75

Pietūs 12<sup>30</sup>-13<sup>00</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž., kopūstais (augalinis) (tausojantis)	3Sr	100	1,57	2,15	6,31	45,49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	1A	50/30	14,90	11,31	5,05	178,84
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	50	2,89	2,62	11,17	83,17
Marinuoti agurkai (auglinis)	38S	40	0,12	0,08	0,92	4,4
Kopūstų salotos su svogūnais ir aliejaus padažu (augalinis)	1S	30	0,47	2,96	2,01	19,51
Geriamas vanduo		150	-	-	-	-
Iš viso:			21,43	19,38	35,72	374,81

Vakarienė 16<sup>00</sup>-16<sup>30</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Kepti varškėčiai (varškė 9%) su pilno grūdo miltais (tausojantis)	83A	100	17,17	10,71	16,57	229,60
Grietinė 30%	17P	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Nesaldinta juodoji arbata	1G	200	-	-	-	-
Iš viso:			17,52	15,21	17,04	273,55
Iš viso (dienos davinio):			53,42	44,51	121,86	1059,11



TREČIA SAVAITĖ, ketvirtadienis  
Pusryčiai 8<sup>15</sup>-8<sup>30</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Apkepti sumuštiniai su dešra(b.duona)	9Š	80	11,88	22,13	14,42	305,76
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	-	-	-	-
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
<b>Iš viso:</b>			12,64	22,43	28,36	361,76

Pietūs 12<sup>30</sup>-13<sup>00</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	15Sr	100	0,91	2,14	7,22	49,34
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Kiaulienos – daržovių – ryžių maltinis (tausojantis)	62A	100	20,00	11,91	6,30	210,02
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	1Gar	50	1,07	0,07	9,57	42,60
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	40	0,69	2,01	4,67	35,93
Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus padažu (augalinis)	31S	40	0,44	3,88	2,20	42,70
Geriamas vanduo		150	-	-	-	-
<b>Iš viso:</b>			24,59	20,20	40,22	423,99

Vakarienė 16<sup>00</sup>-16<sup>30</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Cepelinai v.b. su kiauliena	50	70/30	8,28	5,40	21,86	166,33
Grietinė 30%	17P	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Kefyras 2,5%		150	5,1	3,75	7,35	90,00
<b>Iš viso:</b>			13,74	13,65	29,68	300,28
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			50,97	56,28	98,26	1086,03



Direktore  
RAMUTĖ TARAILIENĖ

2020-11-05



Direktore  
Asta Giliūnaitė

2020-11-05

TREČIA SAVAITĖ, penktadienis  
Pusryčiai 8<sup>15</sup>-8<sup>30</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Tiršta avižinių dribsnių kruopų košė su uogiene	110A	100/15	4,97	4,91	28,21	170,35
Sumuštinis su sūriu(batonas) sviestas 82%	4Š	20/10/5	5,77	8,23	10,43	126,00
Nesaldinta mėtų arbata	1G	200	-	-	-	-
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
<b>Iš viso:</b>			11,50	13,44	52,58	352,35

Pietūs 12<sup>30</sup>-13<sup>00</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojuantis)	20Sr	100	0,98	2,11	5,62	42,18
Duona(juoda)	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Maltas žuvies kepsnys	42A	50	10,26	5,99	5,46	116,03
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	5P	5/15g	0,34	7,91	0,51	74,20
Biri ryžių (šlifuoti) kruopų košė (tausojuantis)	5Gar	50	1,67	2,08	14,42	85,30
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	40	0,36	3,85	3,90	48,31
Pomidorai	37S	40	0,40	0,08	1,64	6,8
Geriamas vanduo		150	-	-	-	-
<b>Iš viso:</b>			15,36	22,28	41,81	416,22

Vakarienė 16<sup>00</sup>-16<sup>30</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energetinė vertė kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Virtos dešrelės su nat. pom. padažu	36A	50/15	4,18	14,28	4,03	160,02
Virti makaronai(pilno grūdo)	8G	50	2,89	2,62	11,17	83,17
Arbata kmynų	1	150	0,45	0,33	8,61	37,12
<b>Iš viso:</b>			7,52	17,23	23,81	280,31
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			34,38	52,95	118,20	1048,88


 Direktorė  
RAMBUTĖ TARAILIENĖ


 Direktorė  
Asta Gužauskienė