

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės  
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų  
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo  
2 priedas

**UAB „AGSIRA“**  
**ŠILUTĖS RAJONO., KINTŲ PAGRINDINĖ**  
**MOKYKLA**

---

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios  
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

**15-OS DIENŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

**6 -10m.**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8<sup>00</sup> iki 17<sup>00</sup> val.

**PIRMA SAVAITĖ, pirmadienis****Pietūs: 11:30-12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Energetinė vertė (kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	7Sr	100	42,85
Duona (juoda)	1Š	40	86,08
Kiaulienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	3A	75/75	302,95
Marinuoti agurkai (augalinis)	38S	40	4,4
Burokėlių salotos su ž.žirneliais, agurkais, svogūnais ir aliejaus padažu(augalinis)	20S	40	32,88
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
<b>Iš viso :</b>			525,16

**PIRMA SAVAITĖ, antradienis****Pietūs: 11:30-12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė (kcal.)
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	17SR	100	62,38
Duona(juoda)	1Š	40	86,08
Maltas kiaulienos kepsnys	15A	75	197,22
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	50	102,33
Kopūstų salotos su porais ir aliejaus padažu (augalinis)	1S	40	44,82
Morkų salotos su česnaku ir aliejaus padažu (augalinis)	11S	40	46,34
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
<b>Iš viso :</b>			595,17



Direktorė  
RAMUTĖ TARAILIENĖ

2020-11-05



Direktorė  
Asta Gužauskienė

2020-11-05

**PIRMA SAVAITĖ, trečiadienis****Pietūs: 11:30-12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energetinė vertė (kcal.)
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1Sr	100	48,33
Duona(juoda)	1Š	40	86,08
Kalakutienos kukuliai	36A	75	132,73
Sviesto-grietinės padažas su pom padažu	6P	20	94,77
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	1Gar	75	63,90
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu(augalinis)	14S	40	48,31
Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus padažu (augalinis)	31S	40	42,70
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
<b>Iš viso :</b>			<b>572,82</b>

**PIRMA SAVAITĖ, ketvirtadienis****Pietūs: 11:30-12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energetinė vertė (kcal.)
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	24Sr	100	51,28
Duona(juoda)	1Š	40	86,08
Paukštienos (vištiena) kepinukai	32A	75	180,94
Biri ryžių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	4Gar	75	122,82
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	40	48,31
Agurkai (augalinis)	36A	40	4,4
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
<b>Iš viso :</b>			<b>549,83</b>



**PIRMA SAVAITĖ, penktadienis**

Pietūs: 11:30-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Energetinė vertė (kcal.)
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	13Sr	100	45,78
Duona(juoda)	1Š	40	86,08
Bulvių plokštainis su kiauliena	45A	150	309,39
Sviesto –grietinės padažas	5P	20	98,94
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	6S	40	27,59
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso :			623,78

**ANTRA SAVAITĖ, pirmadienis**

Pietūs: 11:30-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Energetinė vertė (kcal.)
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	12Sr	100	52,30
Duona(juoda)	1Š	40	86,08
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)	17A	75	191,16
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	1Gar	75	63,90
Kopūstų salotos su porais ir aliejaus padažu (augalinis)	1S	40	44,82
Marinuoti burokėliai (augalinis)	15S	40	17,18
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso :			511,44



**ANTRA SAVAITĖ, antradienis**

Pietūs: 11:30-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė (kcal.)
Ankštinių daržovių (ž.žirnelių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	17Sr	100	45,58
Duona(juoda)	1Š	40	86,08
Troškinta kalakutiena (šlaunelių mėsa) su daržovėmis (tausojantis)	29A	75/30	187,48
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	50	83,16
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais su aliejaus padažu (augalinis)	4S	40	30,63
Marinuoti agurkai (auglinis)	38S	40	4,4
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
<b>Iš viso:</b>			<b>493,33</b>

**ANTRA SAVAITĖ, trečiadienis**

Pietūs: 11:30-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė (kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	9Sr	100	39,57
Duona(juoda)	1Š	40	86,08
Paukštienos troškinytis su ryžiais	3A	75/75	263,74
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	40	32,88
Pomidorai (augalinis)	37S	40	6,8
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
<b>Iš viso:</b>			<b>485,07</b>



**ANTRA SAVAITĖ, ketvirtadienis**

**Pietūs: 11:30-12:00 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiğa</b>	<b>Energetinė vertė (kcal.)</b>
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	2Sr	100	58,29
Duona(juoda)	1Š	40	86,08
Maltas paukštienos (vištiena)file kepsnys (tausojantis)	34A	75	171,36
Biri ryžių kruopų košė(augalinis)	5Gar	75	122,82
Morkų salotos su česnaku, majonezu 34%	11S	40	31,79
Agurkai (augalinis)	36S	40	4,4
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
<b>Iš viso:</b>			530,74

**ANTRA SAVAITĖ, penktadienis**

**Pietūs: 11:30-12:00 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiğa</b>	<b>Energetinė vertė (kcal.)</b>
Ankštinių daržovių sriuba(žirnių) (tausojantis)(augalinis)	17SR	100	63,18
Duona(juoda)	1Š	40	86,08
Kiaulienos kepinukai (tausojantis)	10A	75	204,55
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	50	102,33
Pekininiai kopūstai su agurkais, porais ir aliejaus padažu (augalinis)	54S	40	41,85
Marinuoti burokėliai (augalinis)	15S	40	17,18
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
<b>Iš viso:</b>			571,17



Direktorė  
Raimutė Tarailienė

2020-11-05



Direktorė  
Asta Gužauskienė

2020-11-05

**TREČIA SAVAITĖ, pirmadienis**

**Pietūs: 11:30-12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Energetinė vertė (kcal.)
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	10Sr	100	65,11
Duona(juoda)	1Š	40	86,08
Apkepti natūralūs kotletai su sūriu	23A	75	226,54
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	3Gar	75	81,40
Kopūstų salotos su porais ir aliejaus padažu(augalinis)	1S	40	44,82
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	18S	40	38,48
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
<b>Iš viso:</b>			598,43

**TREČIA SAVAITĖ, antradienis**

**Pietūs: 11:30-12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Energetinė vertė (kcal.)
Ankštinių daržovių (avinžirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	17Sr	100	64,78
Duona(juoda)	1Š	40	86,08
Paukštienos kukuliai	35A	75	126,73
Virtos bulvės(augalinis)(tausojantis)	1G	75	63,90
Morkų salotos su česnaku ir aliejaus padažu (augalinis)	11S	50	57,92
Šviežių daržovių salotos su saulėgražomis ir aliejaus padažu(augalinis)	8S	30	53,48
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
<b>Iš viso:</b>			508,89



**TREČIA SAVAITĖ, trečiadienis**  
**Pietūs: 11:30-12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energetinė vertė (kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž., kopūstais (augalinis) (tausojantis)	3Sr	100	45,49
Duona(juoda)	1Š	40	86,08
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	1A	75/45	268,27
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	50	83,16
Marinuoti agurkai (auglinis)	38S	40	4,4
Kopūstų salotos su svogūnais ir aliejaus padažu (augalinis)	1S	50	56,16
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
<b>Iš viso:</b>			599,56

**TREČIA SAVAITĖ, ketvirtadienis**  
**Pietūs: 11:30-12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energetinė vertė (kcal.)
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	15Sr	100	49,34
Duona(juoda)	1Š	40	86,08
Kiaulienos – daržovių – ryžių maltinis (tausojantis)	62A	100	210,02
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	1Gar	75	63,90
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	41,10
Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus padažu (augalinis)	31S	40	42,70
Geriamas vanduo		200	00,00
Vaisiai		100	56,00
<b>Iš viso:</b>			549,14

**TREČIA SAVAITĖ, penktadienis**  
**Pietūs: 11:30-12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energetinė vertė (kcal.)
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	20Sr	100	42,18
Duona(juoda)	1Š	40	86,08
Maltas žuvies kepsnys	42A	75	174,05
Biri ryžių (šlifuoti) kruopų košė (tausojantis)	5Gar	50	81,88
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	40	48,31
Pomidorai	37S	40	6,8
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
<b>Iš viso:</b>			495,3

